

# PNMAGZ

Majalah Internal PT Permodalan Nasional Madani (Persero)



EDISI  
011/2021



Scan QR Code ini  
untuk membaca  
versi digital

**PNM sudah  
menjadi institusi  
pembiayaan mikro  
terbesar sedunia!**

**UMi-UMKM Siap Menjadi Raksasa**  
UMi dan UMKM bergandengan tangan,  
potensi besar ada di depan.

**AO Inspiratif**  
Sebelum menjadi AO, Sarinah pernah banting  
tulang sebagai kuli bangunan.

**Naik Kelas Dengan Beasiswa**  
Ini perguruan tinggi dan jurusannya untuk  
yang ingin "naik kelas" lewat beasiswa.

# PELUANG BISNIS PULSA



HANYA MODAL

## RP 50.000

BISA JADI AGEN / RETAILER

## KEUNTUNGAN

- ✓ Modal kecil
- ✓ Menambah pendapatan
- ✓ Tidak membutuhkan tempat
- ✓ Transaksi cepat
- ✓ Bisa transaksi dimana pun
- ✓ Bisa mendapatkan keuntungan dari downline

## CARA BERGABUNG



Hubungi MDM  
Bisnis Pulsa



Isi Form  
Pendaftaran  
**Gratis**



Siapkan nomor  
**Telkomsel**



Menerima SMS  
Konfirmasi



Top Up Saldo



Hubungi MDM Bisnis Pulsa  
**0811 1064 5645**  
(SMS / Whatsapp)



**Arief Mulyadi**  
Direktur Utama PT PNM (Persero)

**V**IBES Musashino Forest Plaza, Chofu, Tokyo Senin 2 Agustus 2021 getarannya menyeberang lautan ribuan kilometer ke Indonesia, saat pasangan ganda putri Indonesia Greysia Polii/Apriyani Rahayu memenangkan partai final ganda putri bulutangkis Olimpiade Tokyo 2020 dari Chen Qing/Jia Yi Fan (Tiongkok).

Ganda putri bulutangkis Indonesia akhirnya menunjukkan supremasinya kembali setelah sekian lama tak menyentuh podium tertinggi di dunia internasional. Pula menjadi medali emas pertama ganda putri Indonesia di ajang Olimpiade sejak cabang olahraga ini dipertandingkan di turnamen olah raga terbesar dunia ini. Bagi Greysia Polii khususnya, ini akhir manis perjalanan panjang di Olimpiade setelah di Olimpiade sebelumnya (2012 dan 2016) yang terpaksa mundur dari lapangan sebelum waktunya karena kendala non *skill*. Menariknya lagi, ia juga memecahkan rekor sebagai peraih medali emas tertua di cabang bulutangkis di Olimpiade dalam usia 33 tahun 356 hari. Ini bagaikan penghibur bagi Indonesia yang masih dalam masa prihatin karena pandemi, sekaligus hadiah terindah bagi HUT ke-76 Republik Indonesia dari cabang olah raga.

Insan PNM, perjalanan panjang ganda putri Indonesia ini ibarat perjalanan panjang PNM selama 22 tahun ini. Dengan visi misi perusahaan yang berpihak pada UMKM, tepat pada tahun ke-22 ini PNM berhasil menjadi lembaga keuangan mikro terbesar di dunia, dengan 10,1 juta nasabah aktif. Sebuah pencapaian yang dilewati dengan kerja keras dan kerja cerdas seluruh Insan PNM.

Tentu saja ini tak lalu membuat kita berpuas diri. Keberpihakan kita pada UMKM akan selalu mendapat tantangan yang dinamis mengikuti zaman. Tugas kita menjadikan kaum marjinal untuk “naik kelas” taraf hidupnya, harus diikuti dengan kemampuan kita yang juga harus “naik kelas”. Salah satunya adalah dengan adanya beasiswa bagi insan PNM yang ingin *upgrade* kemampuan dan pengetahuan dengan melanjutkan kuliah.

Insan PNM, manfaatkan kesempatan ini dengan baik. Niatkan untuk berbuat kebaikan untuk banyak orang. *Tetap sehat dan tetap semangat!*



LAPORAN UTAMA  
Pemerintah Melakukan Integrasi  
Ekosistem BUMN Sektor UMi-UMKM **16**



24

Profil:  
Komisaris  
Utama PNM Arif  
Rahman Hakim  
Bangga Menjadi  
Orang Kampung

EDITORIAL 03  
DAFTAR ISI 04  
RUPA-RUPA 06  
INFOGRAFIS 07

AGENDA KITA  
Bulan April 08  
Bulan Mei 12  
Bulan Juni 14

HUT KE-22 PNM  
PNM Menggondol  
Dua Rekor MURI 18

KISAH NASABAH  
Nasabah ULaMM:  
Hobi, Totalitas, Fokus 26  
Nasabah PNM Mekaar:  
Dulu Murung 28  
Sekarang Beruntung  
Cariniah, Difabel yang Gigih 30



**36** PNM CLUB REBORN.  
Melahirkan Esport



**44** PERAYAAN HUT DIRUT PNM  
Ucapan Selamat dari Seluruh Indonesia

PNM NOMOR 1 DI DUNIA  
PNM Jadi Institusi Pembiayaan  
Mikro Terbesar Sedunia!

20



**40**  
**KULINER**  
Menikmati Taco  
dari Meksiko



**46**  
**INFO HOBI**  
Hobi Berkebun  
Manfaatnya  
Berjibun

### **KISAH AO INSPIRATIF**

Sarinah Konsisten  
Sarinah Keren

32

### **BEASISWA AO**

Karyawan PNM Harus  
“Naik Kelas”

34

### **BUGAR SEHAT**

Jaga Imunitas Dengan  
Bahan Alami  
Cegah Cedera Ankle  
Saat Jogging

38

39

### **OFFICE LIFE**

Memenangkan Hati Nasabah  
Agar Teamworks  
Bisa Diandalkan

40

41

### **PNM PEDULI**

Tetap Bergerak  
di Tengah Pandemi

48

Kuis Saya PNM dan  
Info Artikel Kiriman

49

### **SAFETY SELAMA PANDEMI**

“Amankan” Barang Sebelum  
Masuk Rumah

50

# PNMAGZ

Majalah Internal PT Permodalan Nasional Madani (Persero)

#### **Diterbitkan Oleh:**

Sekretariat Perusahaan  
PT Permodalan Nasional Madani  
(Persero)

#### **Pengarah:**

Direktur Utama  
Arief Mulyadi

#### **Penanggung Jawab:**

Sekretaris Perusahaan  
L. Dodot Patria Arya

#### **Pemimpin Umum:**

Kepala Bagian Corcomm  
YR Wijayandaru

#### **Penanggung Jawab Naskah:**

Dewi Kusuma Ningrum,  
Eki Yoan Meydora, Keyfa Levana,  
Mayolla Chika Puti Nova,  
Yudha Danujatmika,  
Ramandha Suci Marchita

#### **Penanggung Jawab Visual:**

Dede Adi Pradana,  
Ratna Dwi Yuliar

#### **Administrasi:** Noni S.Y

**Kontributor:** Sri Mutia Tjahyani,  
Nurul Yulianti

#### **Alamat Redaksi:**

PT Permodalan Nasional Madani  
(Persero), Menara Taspen  
Lantai 10 Jl. Jendral Sudirman  
Kav. 2 Jakarta Pusat 10220  
Telp. (021) 251 1404  
Fax (021) 251 1405

**Media Sosial:** @pnm\_persero

**Website:** www.pnm.co.id

#### **Konsultan Media:**

Grid Story Factory  
Kompas Gramedia



Follow

@pnm\_persero

**Permodalan Nasional Madani**

PT Permodalan Nasional Madani (Persero). Pembiayaan & pendampingan usaha mikro kecil dan super mikro melalui program #ULaMM & #Mekaar

Sobat PNM, ternyata pandemi tak membuat semangat PNM untuk memberdayakan UMKM menjadi terhenti. Sebaliknya, justru PNM semakin berkembang pesat di berbagai penjuru Indonesia.

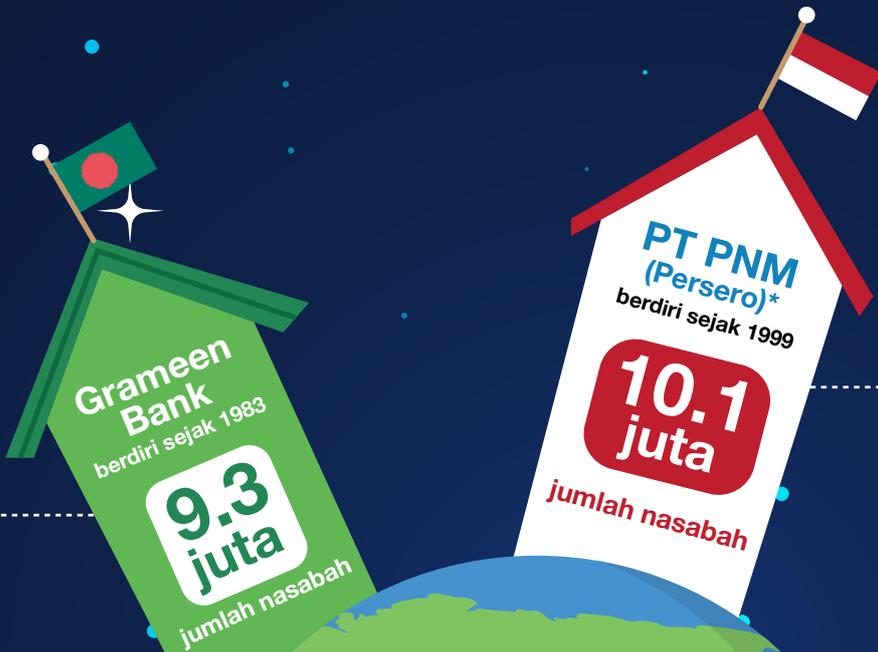
Pandemi membuat nasabah PNM melonjak signifikan, karena banyaknya pelaku UMKM tanah air yang membutuhkan modal usaha. Sebelum pandemi, tercatat ada sekitar 6 juta nasabah, sementara ketika pandemi nasabah PNM melonjak menjadi 10,1 juta nasabah.

Selain itu, untuk melayani dan mendampingi nasabah, PNM juga merekrut 12.000 karyawan baru selama pandemi. Artinya, sudah ada 50.000 Insan PNM yang siap membantu pelaku UMKM.

Yuk, bersama PNM bangkit dan maju lewati pandemi!

@kementerianbumn  
#MulaiDariPNM  
#PNMuntukNegeri #ULaMM  
#Mekaar #PNM





**Grameen Bank**  
berdiri sejak 1983

**9.3 juta**  
jumlah nasabah

**PT PNM (Persero)\***  
berdiri sejak 1999

**10.1 juta**  
jumlah nasabah

**18.121**  
karyawan

**2.568**  
kantor cabang  
di seluruh  
Bangladesh

**57.136**  
karyawan

**2.985**  
kantor cabang  
di seluruh  
Indonesia

\*) Data PT PNM (Persero)  
per 9 Agustus 2021

**2021**  
**WHO'S THE LARGEST  
MICROFINANCE IN THE WORLD?**

Data Microfinance Dunia (2021 dari berbagai sumber)





Jakarta, 8 April 2021

# Penghargaan Anugerah BUMN 2021 Tahun ke-10

**A**PRIL 2021 menjadi momen yang membanggakan bagi PT PNM (Persero). Dalam ajang Anugerah BUMN 2021 Tahun ke-10 yang digelar di Grand Ballroom Hotel The Ritz-Carlton, Mega Kuningan, Kamis (8/4), PNM memenangkan dua penghargaan. Pertama, kategori Strategi Tumbuh dan Bertahan Terbaik I, serta kategori CEO Talent Development Terbaik untuk Direktur Utama PT PNM (Persero) Arief Mulyadi.

Anugerah BUMN 2021 merupakan ajang untuk mengapresiasi kontribusi

BUMN yang telah menunjukkan kiprah transformasi dan strategi unggul untuk bertahan di masa pandemi. Tahun ini acara mengusung tema “Strategi dan Transformasi di Masa Pandemi”. Selain menilai performa perusahaan, ajang ini juga mengapresiasi kepemimpinan CEO BUMN yang mampu memperkuat kinerja korporasi sekaligus mengkonsolidasi SDM yang kompetitif dan berdaya saing di masa pandemi.

“Bagi PT PNM (Persero), ini merupakan apresiasi yang membanggakan atas kinerja PT PNM (Persero) selama

setahun. Penghargaan ini menjadi bukti bahwa PT PNM (Persero) sanggup bertahan dan berkembang di masa pandemi untuk menyejahterakan UMKM Tanah Air,” demikian disampaikan dalam keterangan tertulis PT PNM (Persero) di Jakarta, Sabtu (10/4).

PT PNM (Persero) berharap, pencapaian yang telah didapatkan ini bisa menginspirasi segenap Insan PNM. Harapan lainnya, semua Insan PNM tetap semangat di tengah pandemi COVID-19 yang masih melanda Indonesia.

Jakarta, April 2021

## Rapat Koordinasi

**D**IREKTUR Kepatuhan dan Manajemen Risiko menghadiri Rapat Koordinasi Direktorat KMR (Konsultan Manajemen Regional) bersama EVP Pengembangan dan Legal, Kamis (1/4). Pada hari yang sama Direktur Kepatuhan dan Manajemen Risiko bersama EVP Bisnis ULaMM dan EVP Pengembangan dan Legal menghadiri Rapat Koordinasi Project PaDi PNM. Kemudian, menghadiri Pembahasan Risk Register Reschedule Mekaar pada Selasa (13/4).

EVP Keuangan dan Operasional mengikuti Rapat Koordinasi Direktur Utama dengan Pemcab, KRM, RPM, secara *online*

bersama Direktur Utama, EVP Bisnis ULaMM, dan EVP Pengembangan dan Legal, Senin (5/4). Lalu, menghadiri Rapat Koordinasi Penerbitan KIK EBA PNM Kumpulan Tagihan Pembiayaan Mekaar di Menara Taspen Lt. 17, Kamis (8/4).

Jajaran EVP menghadiri *video conference* Rapat Kajian Pembelian Gedung Kantor Pusat PNM bersama konsultan pada Jumat (9/4). Dilanjutkan dengan Paparan Pengadaan Gedung PNM oleh konsultan pada Kamis (15/4). Jajaran EVP juga menghadiri Rapat Direksi PT PNM (Persero) bersama jajaran direksi pada Senin (19/4).

Jakarta, April 2021

## Perjanjian Kerja Sama

**D**UA perjanjian kerja sama berlangsung pada April 2021. Yang pertama, Perjanjian Kerjasama Fasilitas Kredit dengan Bank Kalteng di Ruang Rapat Direksi Lt. 10, yang dihadiri oleh EVP Keuangan dan Operasional, Jumat (9/4). Yang kedua,

penandatanganan Akad Pembiayaan Ultra Mikro antara Pusat Investasi Pemerintah dengan PT Permodalan Nasional Madani (Persero). Penandatanganan dihadiri oleh Direktur Utama di Kantor PIP Lt. 8, Selasa (20/4).



Jakarta, 24 April 2021

## Webinar Peringatan Hari Kartini



**U**NTUK merayakan Hari Kartini, PNM menggelar webinar bertema “Kartini di Era Digital” melalui Zoom Meeting pada Sabtu (24/4). Digelar secara virtual, perayaan Hari Kartini ini dihadiri Menteri BUMN Erick Thohir dan beberapa Menteri serta Staf Khusus Presiden RI perempuan, di antaranya Menteri Ketenagakerjaan Ida Fauziyah, Menteri Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Bintang Puspayoga, dan

Staf Khusus Presiden RI Angkie Yudistia. Komisaris Independen PNM Veronica Colondam juga memberikan sambutan serta semangat kepada para AO yang dinilai menjadi sosok Kartini Indonesia di era masa kini.

Webinar, yang saat itu diikuti oleh AO PNM Selindo, berhasil memecahkan rekor MURI sebagai webinar dengan peserta menggunakan selendang motif nusantara terbanyak dengan jumlah lebih dari 25.000 peserta.

Jakarta, April 2021

## Kegiatan Dewan Komisaris



**J**AJARAN komisaris PT PNM (Persero) bersama jajaran direksi, dan jajaran EVP mengawali bulan April dengan Rapat Exit Meeting Assessment GCG Tahun 2020 secara *online* pada Rabu (7/4). Jajaran komisaris juga menghadiri Makan Malam Bersama Komisaris dan Bapak Rully Indrawan di OKU – Jakarta, Senin (19/4). Setelah itu jajaran komisaris dan jajaran direksi PT PNM Venture Capital menghadiri Rapat Dewan Komisaris dan Direksi PT PNM VC, Selasa (20/4).

Jajaran komisaris, direksi, dan EVP menghadiri Rapat Umum Pemegang Saham Persetujuan Laporan Tahunan dan Pengesahan

Laporan Keuangan Tahun Buku 2020 PT PNM (Persero) secara virtual pada Rabu (14/4). Kemudian pada Senin (26/4), jajaran komisaris, direksi, dan EVP juga mengadakan *video conference* Rapat Dewan Komisaris dan Direksi PT PNM (Persero).

Komisaris Utama PT PNM (Persero) yang baru Arif Rahman Hakim bersama Direktur Kepatuhan dan Manajemen Risiko, dan EVP Bisnis ULaMM menghadiri Program Pengenalan Perusahaan kepada Komisaris Utama PT Permodalan Nasional Madani (Persero) di Ruang Rapat Direksi Lt. 10, Kamis (29/4).

Jakarta, April 2021

## Kunjungan ke Kantor PNM

**D**IREKTUR Utama menghadiri pertemuan dengan Direktur Utama Barata Indonesia di Ruang Monitoring TIF Lantai 1, Senin (5/4). Kemudian bersama EVP Keuangan dan Operasional menerima

kunjungan kerja BNI Life di Ruang Monitoring IT dan Ruang Kerja Direktur Utama, Kamis (8/4). Sementara itu, Direktur Kelembagaan juga melakukan kunjungan ke Kantor PNM Cabang Madiun, Selasa (27/4).

Manado, Subang, Cirebon, Garut, Kediri, April 2021

## Kunjungan ke Daerah

**D**IREKTUR Kelembagaan melakukan beberapa kunjungan ke daerah bulan ini. Yaitu dengan Sekretaris Provinsi Sulawesi Utara di Kantor Pemerintah Provinsi Sulawesi Utara, Jumat (9/4), dan pada hari yang sama bertemu dengan Gubernur Sulawesi Utara di kediaman Gubernur Sulawesi Utara. Direktur Kelembagaan juga bertemu Bupati Kediri Hanindhito Himawan untuk audiensi profil PT PNM

(Persero) di Kantor Bupati Kediri, Kamis (29/4).

Sedangkan Direktur Bisnis bulan ini melakukan kunjungan ke PNM Subang di Kantor Cabang Subang, Unit Subang, Kantor Cabang Mekaar Subang Kota, Kamis (15/4). Pada hari yang sama juga melakukan kunjungan ke PNM Cabang Cirebon di Kantor PNM Cabang Cirebon. Setelah itu ke PNM Cabang Garut di Kantor PNM Cabang Garut, Jumat (16/4).





Bogor, Cirebon, Bandung, Banjarmasin, April 2021

## Menyambut Ramadan

**B**ULAN suci Ramadan 1442 H menjadi momen syukuran Gedung Baru Cabang Jakarta yang dihadiri Direktur Bisnis pada Kamis (8/4). Doa Bersama Sambut Ramadan 2021 - Kurma "Kajian Ukhuwah Ramadan Penuh Hikmah" pun digelar bersama Dewan Pengawas Syariah PT PNM (Persero) KH Didin Hafidhuddin, jajaran komisaris, jajaran direksi, serta jajaran EVP, Senin (12/4). Kemudian Direktur Bisnis hadir dalam acara Silaturahmi di Bulan Ramadan Bersama Direktur Bisnis PNM di Hotel Luxton, Cirebon, Kamis (15/4), Hotel Crowne Plaza, Bandung, Jumat (16/4), serta di Hotel Best Western, Banjarmasin, Kamis (22/4).

Ramadan tak akan lengkap tanpa buka puasa bersama. Direktur Utama, Direktur Kelembagaan, EVP Bisnis ULaMM, dan EVP Pengembangan dan Legal hadir dalam acara Berbuka Puasa Bersama Cabang Jakarta di Kantor Cabang ULaMM Jakarta, Senin (19/4). Setelah itu Direktur Utama, Direktur Kelembagaan, dan EVP Pengembangan dan Legal menghadiri silaturahmi sekaligus buka bersama dengan BSI di Banyuwangi International Yacht Club, Kamis (22/4). Jajaran direksi dan EVP juga menghadiri buka bersama BOD, EVP, Kadiv, dan Wakadiv PNM di Ruang Kerja TIF lantai 1, Kamis (15/4).

Kegiatan lain yang tidak kalah menarik dalam menyambut Ramadan adalah Safari Ramadan yang diikuti oleh perwakilan Insan PNM Kantor pusat untuk berbagi semangat kepada Insan PNM di Kantor Cabang yang diawali dengan pembekalan.

Pembekalan Peserta Safari Ramadan secara virtual dihadiri oleh Direktur Utama, Direktur Kelembagaan, dan jajaran EVP pada Jumat (16/4). Sedangkan Direktur Bisnis menghadiri Safari Ramadan Direktur Bisnis ke Bogor bersama Unit ULaMM Ciluar, Bogor, dan Kantor PNM Cabang Bogor, Kamis (29/4).

Banyuwangi, April 2021

## Kunjungan ke Kantor ULaMM dan Mekaar

**K**UNJUNGAN oleh Direktur Utama dan EVP Pengembangan dan Legal, Direktur Bisnis, EVP Bisnis ULaMM, dan Direktur Kelembagaan ini berfokus di Semarang, Kediri, Tulungagung, Banyuwangi, dan Banjarmasin. Pada Rabu (21/4), Direktur Utama bersama EVP Pengembangan dan Legal melakukan kunjungan ke Kantor Cabang Mekaar Rogojampi 2, Banyuwangi, serta ke Kantor Cabang ULaMM Banyuwangi. Kemudian pada Kamis (22/4), Direktur Utama dan EVP Pengembangan dan Legal berkunjung ke Kantor Cabang Mekaar Cluring, Banyuwangi, serta ke Kantor Cabang Unit ULaMM Jajag, Banyuwangi.



Madiun, 28 April 2021

## Pembagian Santunan

**P**T PNM (Persero) menunjukkan kepeduliannya pada kaum yang lemah, dengan membagikan sembako ke Nasabah Difabel Cabang Madiun, serta membagikan santunan bagi Anak Yatim Cabang Madiun di Rumah Nasabah Mangunharjo 2 dan Nasabah Taman. Pembagian santunan dihadiri oleh Direktur Kelembagaan pada Rabu (28/4).



Kebumen, 23 Mei 2021

# Tiga Menteri Tinjau Nasabah Mekaar

**T**IGA menteri Kabinet Indonesia Maju yakni Menteri BUMN Erick Thohir, Menteri Perdagangan Muhammad Lutfi, dan Menteri Koperasi dan UMKM Teten Masduki melakukan kunjungan kerja ke Kabupaten Kebumen, Minggu (23/5). Tiga menteri tersebut melaksanakan sejumlah agenda kegiatan bertempat di Desa Tanjungsari, Kecamatan Kutowinangun, Kabupaten Kebumen, yang berlangsung sejak pukul 12.30 WIB hingga selesai.

Kegiatan diawali dengan peninjauan *Rice Milling Unit* (RMU) di wilayah Kecamatan Kutowinangun. RMU atau Sentra Pengolahan Beras Terpadu ini merupakan program kewirausahaan petani yang mampu mengolah padi

basah menjadi beras siap konsumsi dengan kapasitas 3 ton per jam.

Agenda dilanjutkan dengan Paparan Program Kewirausahaan Petani oleh Bupati Kebumen Arif Sugiyanto kepada para menteri. Terjadi dialog antara para menteri, bupati, dan warga melalui kegiatan Pertemuan Kelompok Nasabah Permodalan Nasional Madani (PNM Mekaar) di Desa Tanjungsari, Kutowinangun, Kebumen.

Dialog ini diharapkan menjadi forum pendampingan Kelompok Nasabah dan sarana untuk memberikan motivasi kepada warga Nasabah PNM Mekaar. Dalam kesempatan ini, ketiga menteri mengunjungi salah satu usaha nasabah Mekaar Kelompok Keragilan

Damai (Ibu Sriwahyuni).

Selanjutnya, ketiga menteri juga melakukan dialog dengan tiga nasabah disabilitas PNM yakni Ibu Siti Aminah yang mengidap Kifosis atau cacat punggung dengan jenis usaha Produksi Keripik Pisang. Kemudian Ibu Siti Mutaminah mengidap lumpuh kaki dengan usaha Emping, serta Ibu Nurnayani penderita tangan buntung dengan usaha Pedagang Ikan.

Turut mendampingi kunjungan tiga menteri ini, Direktur Utama Bank Mandiri Darmawan Junaidi, Direktur Hubungan Lembaga Bank Mandiri Rohan Hafas, Direktur Utama PT PNM (Persero) Arief Mulyadi, Kepala Kantor PT PNM (Persero) Cabang Kutowinangun, dan sejumlah pejabat Pertamina.

Jakarta, Cirebon, Bumiayu, Ajibarang, Mei 2021

## Kegiatan Komisaris Utama

**K**OMISARIS Utama PNM yang baru Arif Rahman Hakim melakukan sejumlah kunjungan pada bulan Mei. Pada Sabtu (1/5) Komisaris Utama berkunjung ke Kantor PNM Cabang Cirebon dan ke rumah Ibu Jumiaty dan Ibu Kurniawati, nasabah PNM Cabang Cirebon. Kemudian pada Sabtu (29/4) Komisaris Utama berkunjung ke Kantor PNM ULaMM Bumiayu, dan ke Kantor PNM ULaMM Ajibarang, Minggu (30/5).

Pada Selasa (4/5) digelar acara Pisah Sambut Komisaris Utama PT PNM (Persero), yang dihadiri

oleh Rully Indrawan selaku komisaris tahun 2020-2021, jajaran komisaris, direksi, dan EVP di Ruang Monitoring Lantai 1 dan Zoom. Komisaris Utama juga menghadiri Rapat Orientasi PT PNM (Persero) bersama EVP Pengembangan dan Legal, Rabu (5/5).

Selain itu, jajaran Komisaris, Direktur Utama, Direktur Kepatuhan dan Manajemen Resiko, Direktur Kelembagaan, Direktur Bisnis, dan jajaran EVP menghadiri Rapat Dewan Komisaris dan Direksi PT PNM (Persero), Kamis (27/5).



Jakarta, Solo, Mei 2021

## Audiensi dan Silaturahmi

**D**IREKTUR Kelembagaan berkesempatan untuk melakukan audiensi Profile PT PNM (Persero) bersama Walikota Solo Gibran Rakabuming dalam rangka mengembangkan program PNM Mekaar, di Balai Kota Solo, Selasa (25/5). Hingga saat ini jumlah nasabah PNM Mekaar di Solo mencapai 16.170 nasabah yang didampingi oleh 77.000 AO (Account Officer). Selain membantu masyarakat

prasejahtera dan UMKM, kehadiran PNM Mekaar di Solo juga membuka kesempatan kerja yang lebih luas bagi anak muda dan perempuan untuk berkarier. Sementara itu, Direktur Utama, EVP Pengembangan dan Legal, dan EVP Keuangan dan Operasional menghadiri *video conference* Silaturahmi antara Universitas Terbuka dan PT PNM (Persero), Kamis (27/5).

Jakarta, Mei 2021

## Kegiatan BOC dan BOD

**B**ULAN Mei diawali dengan kunjungan virtual Board Of Commissioners yang dihadiri oleh jajaran komisaris di ruang kerjanya masing-masing, Jumat (7/5). Setelah itu, diadakan

*video conference* Rapat BOC - BOD PT PNM (Persero) Investment Management yang dihadiri oleh Direktur Utama dan Direktur Keuangan, Kamis (20/5).



Semarang, 3 Juni 2021

## Kunjungan Direktur Kelembagaan dan Perencanaan PNM

**D**IREKTUR Kelembagaan dan Perencanaan PT PNM (Persero), Sunar Basuki menghadiri peluncuran program HOME di Semarang, Jawa Tengah (3/6/2021). HOME adalah program pembiayaan mikro perumahan bagi nasabah Mekaar yang memerlukan renovasi rumahnya untuk dijadikan sebagai tempat usaha atau mendukung usaha.

Dalam program ini, PT

PNM (Persero) bekerja sama dengan PT Sarana Multigriya Finansial (SMF). Menurut Direktur Utama SMF Ananta Wiyogo, program HOME ini diharapkan dapat membantu program percepatan pemulihan ekonomi nasional (PEN). Sunar menambahkan, melalui program HOME ini, diharapkan terjadi perbaikan ekonomi dan kualitas hidup nasabah Mekaar yang menerima pembiayaan mikro perumahan ini.

Jakarta, 25 Juni 2021

## Rapat Dewan Komisaris dan Dewan Direksi

**P**ADA tanggal 25 Juni, BOD dan BOC mengadakan Rapat Dewan Komisaris dan Direksi PT PNM (Persero). Dalam pertemuan yang dilakukan lewat *video conference* ini, dihadiri oleh jajaran komisaris, jajaran direksi, jajaran EVP dari ruang kerja masing – masing. Pertemuan ini adalah pertemuan penutup antara BOD dan BOC PT PNM (Persero) di bulan Juni 2021.

Jakarta, 12 Juni 2021

## PNM Menjadi Pembicara di Webinar Internasional

**P**ADA tanggal 12 Juni 2021, Direktur Kelembagaan dan Perencanaan PT PNM (Persero), Sunar Basuki menjadi salah satu pembicara di webinar *Strengthening the Internationalization of Southeast Asian Micro, Small & Medium Enterprises (MSMEs) in 4.0 Era*. Webinar ini secara garis besar membahas bagaimana pandemi COVID-19 telah mendorong terjadinya krisis global yang belum pernah

terjadi dan berdampak signifikan terhadap ekonomi Asia Tenggara, termasuk dalam hal ini adalah MSMEs (UMKM). Bagi UMKM yang sangat terkendala dalam keuangan, krisis ini jelas membawa tantangan tersendiri. Oleh karena itu, dalam webinar ini Sunar menyampaikan makalah yang berjudul *“Community Based Financing Model For Micro & Small Enterprise In New Norm”*.



Jakarta, 25 Juni 2021

## Pembahasan PaDi PNM

**E**-COMMERCE sudah harus menjadi bagian dari pelaku ekonomi, termasuk dalam hal ini UMKM, di saat ini. Oleh karena itu, proyek PaDi PNM mendapat perhatian serius. Dalam bulan Juni ini, pembahasannya dilakukan beberapa kali. Di awal bulan, tanggal 3 Juni,

Direktur Bisnis beserta EVP Pengembangan dan Legal melakukan rapat lewat *video conference*. Lalu di akhir bulan, 30 Juni, proyek PaDi PNM ini kembali dibahas oleh Direktur Kelembagaan dan Perencanaan bersama EVP Pengembangan dan Legal secara *online*.

Jakarta, 28 Juni 2021

# Penjurian GRC and Performance Excellence Award 2021

**P**ENJURIAN GRC (*Governance, Risk, and Compliance*) and Performance Excellence Award 2021 dilakukan secara virtual pada 28 Juni lalu. Menurut Direktur Utama PT PNM (Persero) Arief Mulyadi dalam sambutannya di penjurian ini, PNM itu melakukan kesinambungan pemberdayaan pelaku usaha. Ini sesuai visi PNM yang bertujuan menjadi lembaga pembiayaan terkemuka dalam meningkatkan nilai tambah secara berkelanjutan bagi UMKM yang berlandaskan prinsip-prinsip GCG. GRC and Performance Excellence Award ini adalah kegiatan *corporate rating (award)* yang dilangsungkan setiap tahun oleh Businessnews Indonesia di bidang GCG, Manajemen Risiko dan Kepatuhan. Tujuan *award* ini adalah mendorong peningkatan bisnis melalui pengembangan kebijakan dan implementasi GCG, manajemen risiko dan kepatuhan terhadap regulasi secara terintegrasi.



Jakarta, 25 Juni 2021

## Erick Thohir Menyapa “Fast Break Menuju Generasi Emas BUMN”



**K**EMENTERIAN BUMN bersama Forum Human Capital Indonesia (FHCI) dan BUMN Muda menyelenggarakan *talkshow Erick Thohir Menyapa: Fast Break Menuju Generasi Emas BUMN*. Acara yang diselenggarakan 14 Juni 2021 ini bertujuan untuk membangkitkan semangat dan motivasi para talenta

muda BUMN agar menjadi *the next leader*.

Dalam acara ini yang diselenggarakan di M Bloc Space ini, hadir Direktur Utama, Direktur Keuangan dan Operasional, Direktur Kelembagaan dan Perencanaan PNM, baik secara langsung maupun mengikutinya via daring.



FOTO: NATANAEL GINTING/SHUTTERSTOCK

# “Raksasa” Itu Bakal Bangkit Lebih Cepat

**UMi-UMKM adalah raksasa Indonesia yang berusaha bangun dari tidurnya. Agar lebih cepat bangkit dan berdiri tegak, pemerintah melakukan integrasi ekosistem BUMN sektor UMi-UMKM.**

**D**ALAM buku bertajuk *Strategi dan Kebijakan Pengembangan UMKM*, karya Rio F. Wilantara, S.H., M.A. dan Susilawati, S.P., M.Si. (2016) pada judul Bab II dituliskan **UMKM: Raksasa Yang Tengah Tidur. Mengapa disebut begitu? Tentu saja jawabannya mengacu pada potensi UMKM dalam mendorong laju**

**pertumbuhan ekonomi dan penyerapan tenaga kerja yang teramat sangat besar, namun belum sepenuhnya terwujud. Lalu, bagaimana supaya lekas terwujud?**

## Amanat Undang-undang

Masih di buku yang sama, problematika dan tantangan membesarkan UMKM -secara garis besar- terbagi atas dua

hal; eksternal dan internal UMKM. Pada aspek eksternal tercantum perihal akses pembiayaan, layanan birokrasi dan infrastruktur. Sementara di sisi internal ada kelembagaan dan sumber daya manusia, produksi dan pemasaran, serta modal intelektual.

Nah, di sanalah pemerintah memiliki peran yang sangat besar. Seperti termaktub dalam UU No. 20 Tahun 2008, Pasal 7 ayat (1), yang berisi “Pemerintah dan Pemerintah Daerah menumbuhkan iklim usaha dengan menetapkan peraturan perundang-undangan dan kebijakan yang meliputi aspek: a) Pendanaan; b) Sarana dan prasarana; c) informasi usaha; d) Kemitraan; e) Perizinan Berusaha; f) Kesempatan berusaha; g) Promosi dagang dan h) Dukungan kelembagaan.”

Pasal tersebut kemudian disusul dengan ayat (2) “Dunia Usaha dan masyarakat berperan serta secara aktif

membantu menumbuhkan Iklim Usaha sebagaimana dimaksud ayat (1).

### Bersama Kita Bisa

Setelah berjuang selama 22 tahun, PT Permodalan Nasional Madani (Persero) sebagai mitra pemerintah dalam membangkitkan UMKM akhirnya mendapat dukungan dari lembaga-lembaga lainnya. Yakni melalui pembentukan *holding* BUMN di segmen ultra mikro (UMi) dan UMKM yang beranggotakan PT PNM (Persero), PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk. dan PT Pegadaian (Persero).

“Melalui *holding* BUMN, akan memacu masyarakat terkategori prasejahtera memiliki akses pendanaan yang lebih terstruktur dalam suatu ekosistem,” ujar Arief Mulyadi, Direktur Utama PT PNM (Persero). Dengan demikian masyarakat prasejahtera bisa cepat ‘naik kelas’ dan memperbesar usaha mereka bahkan membantu dalam penyerapan tenaga kerja, lanjut Kang ARM, panggilan akrabnya.

Menyoal peran yang dilakukan anggota *holding*, pria ramah yang mengawali karir di PT PNM (Persero) dari *Account Officer* ini menerangkan, “Peran pemberdayaan



*“Nasabah akan mendapatkan keuntungan dengan akses pendanaan lebih murah dan cepat.”*

Arief Mulyadi  
Direktur Utama PNM

tetap diperankan PT PNM (Persero), dengan adanya *Super App* yang menjadi pendukung kerja karyawan kami. Juga pemanfaatan agen Brillink, jadi segmen ultra mikro yang kami sasar lebih efektif.” Pasti, PNM punya peran di sisi pemberdayaan bisnis, sementara BRI dan Pegadaian di sisi pengembangan bisnis UMi-UMKM.

Lalu, apa manfaat *holding* lainnya bagi masyarakat yang menjadi segmen UMi-UMKM? Sebutlah penurunan bunga pinjaman, lalu optimalisasi peran pemberdayaan PNM pada nasabah (karena ada penurunan *overhead*), termasuk akses pendanaan yang lebih murah kepada PNM karena ada efisiensi sebesar 7-9%. “Nasabah akan

mendapatkan keuntungan dengan akses pendanaan lebih murah dan cepat,” tegas Arief Mulyadi.

Segendang sepenarian, Menteri BUMN, Erick Thohir pun mengamini bila tugas bersama ini akan menjadi solusi bagi berbagai kendala yang dihadapi segmen UMi. “Akses pendanaan yang lebih murah dan cepat akan menopang kemajuan segmen usaha tersebut. Ketika pemerintah berbicara tentang Indonesia maju, maka di dalamnya ada kemajuan segmen ultra mikro melalui penguatan ketahanan ekonomi,” tutup Erick Thohir yang notabene melaksanakan amanah undang-undang.

*Bangkitlah Raksasa UMi-UMKM Indonesia!*



- Erick Thohir, “Menynergikan kekuatan dan keahlian ketiga perseroan.
- Menyelamatkan 5 juta masyarakat dari jerat rentenir.



■ Direktur Utama, Arief Mulyadi (kiri) menerima piagam penghargaan dari Operation Manager MURI, Andre Purwandono.

# Dua Rekor Dunia Hadiah Ultah Istimewa

Ulang Tahun ke-22 PT PNM (Persero) pada 1 Juni 2021 menjadi teramat istimewa. Dua rekor dunia dari Museum Rekor Dunia Indonesia (MURI) diterima PNM.

**P**ESTA ulang tahun PNM sendiri digelar melalui *live streaming* di *channel YouTube* PNM Persero dan melalui *Zoom Meeting* (2/6) untuk seluruh Insan PNM di Tanah Air. Meski tidak bertatap muka langsung, namun tidak mengurangi kemeriahan acara bertajuk “Semarak HUT PNM ke-22. Tumbuh, Peduli, Menginspirasi” tersebut.

## Khas Anak Muda

Sangat khas anak muda. Kreatif, tanpa sekat dan langsung ke inti, demikianlah acara tersebut dikemas. Dibuka dengan

sajian lagu dari *home band* insan-insan muda PNM. Acara dilanjut dengan *games* berbasis aplikasi *Kahoot* dan perlombaan yang diakses melalui *QR Code* di layar monitor masing-masing.

Lanjut ke menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya. Setelahnya duo MC Kresna Julio dan Nadya Julia menggiring audiens menyimak ucapan selamat dari para menteri. Ada Menteri Tenaga Kerja, Menteri Koperasi dan UKM, Menteri Agraria Tata Ruang dan Badan Pertanahan Nasional, Menteri Perdagangan, Menteri Peremberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak

hingga ke staf khusus Presiden.

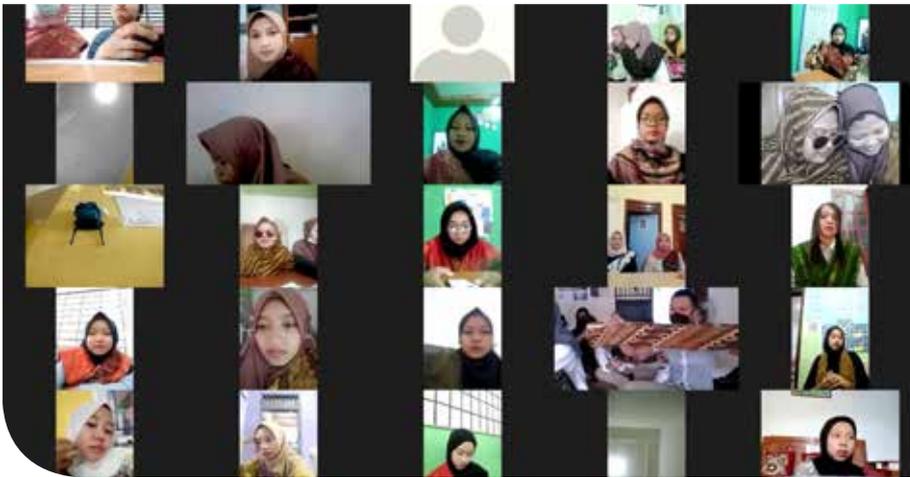
Video ucapan selamat juga mengalir dari Insan PNM dan para nasabah di seantero nusantara. Audiens makin bersemangat ketika tiba di sesi pembagian hadiah untuk aneka lomba dalam rangka HUT PNM. Uniknya, piala yang diserahkan dalam bentuk *virtual trophy*. Keren!

## Dua Rekor MURI

Hadiah tidak muncul dari dan untuk Insan PNM saja. Tapi juga datang dari lembaga kredibel di luar lingkup PNM. Yap! Apalagi kalau bukan Museum



■ Noer Fajriensyah: “Insan muda PNM, PNM adalah tempat belajar, pengabdian dan ladang amal.”



■ Rekor MURI kategori “Peserta Menggunakan Selendang dengan Motif Nusantara Terbanyak.”

Rekor Dunia Indonesia (MURI). Teramat istimewa karena MURI memberikan dua rekor sekaligus atas prestasi skala dunia yang dibuat PT PNM (Persero).

Apa saja itu? Pertama atas kesuksesan PNM tahun lalu dalam menyelenggarakan webinar dengan kategori “Peserta Perempuan Terbanyak”. Menurut Awan Raharjo, Senior Manager MURI, “PT PNM (Persero) mampu melibatkan 12.740 peserta perempuan terbanyak di dunia dalam webinar tersebut.”

Kedua, PT PNM (Persero) mendapat penghargaan atas rekor dunia kategori “Peserta Menggunakan Selendang dengan Motif Nusantara Terbanyak.” Rekor ini dicatat pada peringatan Hari Kartini April 2021. Saat itu PT PNM

(Persero) kembali menggelar webinar yang diikuti peserta perempuan yang masing-masing pesertanya mengenakan selendang bermotif khas nusantara.

Arief Mulyadi, Direktur Utama PT PNM (Persero), menerima piagam penghargaan kedua rekor tersebut sebagai refleksi pencapaian segenap Insan PNM, “Piagam ini bukan buat saya, tapi buat seluruh keluarga besar PT PNM (Persero). Saya sampaikan selamat untuk seluruh keluarga besar Insan PNM bahwa saat ini berarti kita sudah punya tiga rekor dunia yang dikeluarkan oleh MURI,” kata Kang ARM, sapaan akrabnya.

Usai penghargaan, acara terus mengalir dengan menayangkan *greetings*

## Hal Penting di HUT ke-22 PNM

DIREKTUR Utama PNM, Arief Mulyadi, dalam sambutannya tak lupa memberikan pesan substansial untuk seluruh insan PNM:

### ■ Bersyukur

PNM sudah bisa berkontribusi untuk negeri dengan menjadi *agent of development*. Patut diingat, PNM mempunyai peran penting dalam program Pemulihan Ekonomi Nasional (PEN) pemerintah.

### ■ Bekerja keras, cerdas, ikhlas

Pencapaian 9,7 juta nasabah bukan hasil akhir. PNM harus terus mengembangkan UMI-UMKM di Indonesia dengan berlandaskan *core value* AKHLAK dan Ilmu PADI. Sehingga PNM bisa terus tumbuh, peduli dan menginspirasi bangsa dan negara Indonesia.

dari Insan PNM di wilayah barat, tengah dan timur Indonesia secara bergiliran.

Setelah itu Arief Mulyadi beserta jajaran direksi memotong tumpeng dan menyerahkannya ke karyawan paling senior dan paling rajin. Berikutnya, Ketua Dewan Pengawas Syariah PT PNM (Persero), K.H. Didin Hafidhuddin membacakan doa untuk keberhasilan dan kelangsungan tugas Insan PNM.

Menjelang akhir acara, sambutan diberikan oleh Komisaris Utama, Arif R. Hakim, Direktur Utama, Arief Mulyadi. Setelah itu, Noer Fajriensyah juga memberikan sambutan perpisahan atas purnatugasnya sebagai Direktur Kelembagaan PT PNM (Persero).

*Jaya selalu, PNM!*

# PNM Posisi Satu Dunia

**Lahir belakangan bukan berarti tidak bisa memimpin. Bila bekerja cerdas, *mission impossible* bisa jadi kenyataan. Mau Bukti? Dengan segala sepek terjangnya, PT PNM (Persero) sudah jadi institusi pembiayaan mikro terbesar sedunia!**

**S**EOLAH menjadi momentum, terbentuknya holding BUMN pembiayaan mikro bukan strategi asal-asalan. Apa pasal? Per 9 Agustus 2021, PT PNM (Persero) sudah mencatat pertumbuhan nasabah ultra mikro hingga 10,1 juta orang. Angka segitu berarti melengserkan penghuni *pole position* di industri pembiayaan mikro dunia, yaitu Grameen Bank asal Bangladesh.

## Market Luas Jaring Lebar

Pada April 2021, perusahaan *microfinancial* karya Muhammad Yunus ini mencatat pencapaian 9,38 juta nasabah. Padahal, Grameen Bank lahir lebih dulu ketimbang PNM, tepatnya di Oktober 1983, sementara PNM baru lahir di Bumi Indonesia pada Juni 1999 atas prakarsa almarhum Bacharuddin Jusuf Habibie.

Tentu menjadi pertanyaan, bagaimana bisa terpaut 16 tahun tapi kemudian menyalip di tikungan? Tentu tak sekadar kebetulan karena prestasi tersebut diraih dengan segala jerih payah seluruh Insan PNM. Pasti ada beberapa hal yang mendasari pencapaian tersebut. Sekaligus kita bandingkan dengan sang pionir lembaga pembiayaan mikro di dunia, Grameen Bank.

Paling utama adanya potensi *market* yang sangat besar. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik, pada Maret 2020 jumlah penduduk miskin di Indonesia ada

26,42 juta orang dari 270 juta penduduk. Sementara Bangladesh, menurut data dari *Bangladesh Bureau of Statistics* (BBS) berada di kisaran 49,43 juta orang dari 167,56 juta penduduk (Juni 2020).

Namun meski "*market*" Bangladesh lebih besar, namun yang membedakan adalah upaya penetrasi pasar. PNM sejak beberapa tahun terakhir bergerak cepat dengan merekrut tenaga-tenaga muda untuk menjemput bola ke keluarga-keluarga pra sejahtera di seluruh Indonesia. Hingga saat ini, tercatat 57.136 karyawan PNM menyebar di seluruh pelosok Indonesia. Bandingkan dengan Grameen Bank yang saat ini hanya didukung oleh 18.121 karyawan.

## Booster Digital

Berikutnya infrastruktur. Karyawan banyak tapi jika tidak disertai keberadaan kantor cabang di setiap daerah potensial tentu aktivitas sales tidak efektif. Maka dari itu, PT PNM (Persero) memiliki 2.985 kantor cabang di seluruh Indonesia. Grameen Bank? Hanya 2.568 *branch* saja.

Masih terkait infrastruktur, kemudahan dalam melakukan





Sebaran kantor cabang mengakselerasi penetrasi pasar

Garda terdepan dipenuhi orang muda, kreatif, dan enerjik.

administrasi, juga turut menyumbang prestasi. Ketika masih dilakukan *fully manual*, perlu waktu lebih banyak untuk menyelesaikan proses administrasi. Baik dari *Account Officer* ke nasabah atau di internal PT PNM (Persero) sendiri.

Namun, ketika teknologi digital

mengintersep proses tersebut, semua berjalan lebih cepat. Salah satu buktinya, persetujuan kontrak bisa dilakukan dalam hitungan jam. Bandingkan dengan hitungan hari sebelum aplikasi dipakai. Patut diperhatikan pula, yang menjadi dasar

efektifitas penggunaan teknologi digital pada operasional PT PNM (Persero) adalah populasi pengguna internet. Indonesia berada di urutan ke-empat dunia dengan 212.354.070 *user* (2020) atau 79,6% total penduduk. Sedangkan Bangladesh, ada di urutan ke-delapan dengan 117.238.000 *user* (70,5% penduduk).

Terakhir, strategi pemberdayaan nasabah yang senantiasa dikedepankan PT PNM (Persero). Sebutlah penyaluran

pembiayaan berbasis kelompok,

“Kami meminta calon nasabah untuk mengumpulkan calon-calon nasabah lain yang dapat diterima, diyakini dan dipercaya, serta mau memulai atau mengembangkan usahanya,” beber Arief Mulyadi, Direktur Utama PT PNM (Persero)

sembari menyebut 10-30 nasabah per kelompok.

Dengan begitu, setiap pembiayaan dan risiko yang muncul menjadi tanggung jawab bersama, sistem tanggung renteng ini tak hanya menjamin kuantitas perekrutan

tapi juga kualitas pinjaman. Misalnya, sejak 2016, *Non Performing Loan* (NPL) PNM selalu berada di bawah 0,1%.

Alhasil, kembali pada momentum, kondisi di puncak ini harus dipertahankan dengan membesarkan *market* dan menekan *cost* sebagai kata kuncinya. Yang mana keduanya bisa dicapai melalui *holding* BUMN pembiayaan mikro bersama PT BRI (Persero) Tbk. dan PT Pegadaian (Persero).

*Tancaap!*

*Kondisi ini harus dipertahankan dengan membesarkan market dan menekan cost. Keduanya bisa dicapai melalui holding BUMN pembiayaan mikro bersama PT BRI (Persero) Tbk. dan PT Pegadaian (Persero).*



ILUSTRASI: SHUTTERSTOCK

# Ucapan Selamat dari Seluruh Indonesia

Meskipun dilakukan secara virtual, acara silaturahmi sekaligus perayaan ulang tahun Direktur Utama PT PNM (Persero) berlangsung meriah.

**P**ADA tanggal 23 Juni 2021, PT PNM (Persero) mengadakan acara virtual berjudul “Silaturahmi Bersama Direktur Utama PNM”. Tidak hanya sekadar acara silaturahmi, kegiatan tersebut sekaligus merayakan ulang tahun Direktur Utama PT PNM (Persero) Arief Mulyadi. Meskipun dirayakan secara virtual melalui *Zoom*, perayaan ulang tahun tetap berlangsung meriah, dan dihadiri oleh perwakilan PNM dari seluruh Indonesia.

Acara virtual yang berlangsung sekitar satu jam ini juga dihadiri langsung oleh jajaran Komisaris dan Direksi PT PNM (Persero), EVP Pengembangan dan Legal PT PNM (Persero), Direksi PT PNM IM, PT PNM VC dan Afiliasi, seluruh Kadiv dan Wakadiv, Pimpinan Cabang dan Wakilnya, serta KRM dan RPM seluruh Indonesia.

Perayaan ulang tahun dibuka dengan pemutaran video ucapan dari *Account Officer* (AO) dan nasabah PNM kepada Bapak Arief Mulyadi. Setelah itu dilanjutkan dengan ucapan dari perwakilan PNM Cabang Jakarta, Pimpinan Cabang PNM, KRM, dan RPM.

## Banjir Ucapan Selamat

Menariknya, ucapan selamat ulang tahun ini disampaikan dengan cara unik sehingga kian berkesan. Salah satu ucapan yang menarik berupa pantun yang disampaikan Pimpinan Cabang PNM Pekanbaru, Turmuzi, “Setiap hari sekarang hujan, sehari pun tak pernah terang. Selamat ulang tahun kami ucapkan, untuk Pak Arief yang jauh di pandang”, ucapnya.

Tak hanya sekadar mengucapkan selamat dan harapan saja, namun juga dibarengi dengan mengungkapkan momen berkesan tentang sosok Arief Mulyadi. Salah satunya disampaikan oleh Pak Ucok, Kepala Cabang PNM Madiun.

“Yang saya tahu enggak ada yang berubah. (Pak Arief Mulyadi) sosok yang *humble*, selalu menganggap rekan kerja (sebagai) saudara, hormat kepada senior dan pimpinan, dan sangat loyal terhadap perusahaan”, kenang Pak Ucok.

Tidak hanya berhenti di situ, Ibu Veronica Colondam, Komisaris Independen PT PNM (Persero), turut hadir virtual dan mengucapkan selamat ulang tahun kepada Bapak Arief Mulyadi. Selain mengucapkan ulang





*“Anugerah dari Tuhan yang terbaik buat saya adalah saya menjadi bagian dari keluarga besar PNM. Sekali lagi terima kasih atas atensi, perhatian, doa, dan ucapan selamat ulang tahunnya buat saya,”*

**Arief Mulyadi**

Direktur Utama PT PNM (Persero)

tahun, Ibu Veronica turut mengimbau kepada nasabah PNM agar selalu menjaga kesehatan dan hati-hati di tengah pandemi, serta mengingatkan menggunakan masker double saat beraktivitas.

Yang juga menarik, ada ucapan selamat ulang tahun dari nasabah yang diwakili oleh Mbah Ima, nasabah PNM Mekaar dari Situbondo.

### Ditutup dengan Meriah

Mendengar banyaknya ucapan selamat dari keluarga besar PNM, Bapak Arief Mulyadi turut mengucapkan sambutan singkat dan ucapan terima kasih. “Anugerah dari Tuhan yang terbaik buat saya adalah saya menjadi bagian dari



■ Ucapan selamat ulang tahun dari Komisaris Independen PNM, Veronica Colondam.

keluarga besar PNM,” ucapnya. “Sekali lagi terima kasih atas atensi, perhatian, doa, dan ucapan selamat ulang tahunnya buat saya,” ucap Arief Mulyadi menutup sambutan.

Acara ditutup dengan cukup meriah, di mana Pak Arief memukul replika kue ulang tahun berisi berbagai coklat dan lolipop. Lalu, dilanjutkan penampilan

PNM Musik yang menghibur secara virtual. Sebagai penutup, PNM Musik membawakan satu lagu favorit Pak Arief Mulyadi, Yang Terbaik Bagimu, yang dipopulerkan oleh ADA Band.

Selamat ulang tahun Pak Arief Mulyadi! Semoga selalu diberi kesehatan dan kekuatan jasmani-rohani dalam mengemban amanah ini.



■ Perayaan HUT Pak ARM dilakukan sederhana, namun unik.

■ Ucapan selamat ulang tahun juga datang dari nasabah PNM Mekaar.

• Arif Rahman Hakim

# Bangga Menjadi Orang Kampung

Menjadi “orang kampung” adalah salah satu hal yang dibanggakan oleh Komisaris Utama PNM, Arif Rahman Hakim. Kenapa, ya?

**F**ALSAFAH hidup orang kampung rupanya sudah mendarah daging dalam tubuh Komisaris Utama PT PNM (Persero), Arif Rahman Hakim. Orang kampung itu sederhana, tidak *neko-neko* pikirannya, jujur, punya daya juang luar biasa, dan berusaha selalu bermanfaat bagi orang lain.

“Saya tidak terlalu tertarik ke politik setelah pensiun nanti,” ujar Arif lewat sambungan *video conference* beberapa waktu lalu. Padahal, dengan karir dan posisinya sekarang ini, bukan tidak mungkin untuk bergelut di dunia politik setelah purna tugas. Arief pernah menjadi bagian dari KPU selama dua kali perhelatan besar pemilihan umum, yaitu tahun 2014 dan 2019.

Karirnya di pemerintahan dimulai di Bappenas pada tahun 1992 setelah melepas karir di dunia swasta. Lulusan Teknik Industri Institut Teknologi Bandung ini pernah berkarya di Krama Yudha Tiga Berlian.

“Saya ditugaskan di Deputi Fiskal dan Moneter, Biro Analisa Ekonomi dan Statistik, membidangi penanggulangan kemiskinan dan merumuskan kebijakan-kebijakan di Bappenas,” jelas pria kelahiran Brebes, 12 Maret 1966 ini. “Saya juga berhubungan dengan usaha kecil karena salah satu problem masyarakat miskin itu

akses ke pembiayaan atau permodalan,” tambah pria yang sudah mulai bisnis kecil-kecilan sejak kuliah.

## Potensi PNM

Berbekal pengalamannya tersebut, Arif memandang bisnis UKM masih punya potensi cukup besar. Sebagian besar usaha mikro dan kecil masih bertahan di masa pandemi karena 51 persen produknya di bidang olahan makanan.

“Pelaku usaha kecil ada penurunan tetapi tidak sedahsyat yang diinformasikan di media. Di angka statistik jumlahnya 500.000 itu memang memprihatinkan, tapi masih dalam batas-batas yang terkendali,” tukasnya.

Seperti kita tahu, jumlah pelaku usaha mikro saat ini 63,9 juta, sedangkan PNM memiliki sekitar 9,6 juta nasabah atau 15 persennya. Hal ini tentu menjadi peluang bagi PNM untuk merangkul pengusaha mikro. Menaikkan kualitas dan usaha UMKM juga merupakan prioritas Kemenkop UKM, di mana Arif juga menjabat sebagai Sekretaris Kementerian Koperasi dan UKM. Klop betul!

Pelajaran lain dari pengalamannya yang bisa diterapkan di PNM adalah soal integritas.



FOTO-FOTO: DOK. PNM



■ Tak ragu berenang di sungai, berendam di air terjun, bahkan berenang di laut.

“Pelajaran yang saya dapat dari KPU untuk diterapkan di PNM mungkin masalah integritas, karena PNM juga lembaga keuangan. Bagaimana jajaran kita bisa kita jaga integritasnya, ini juga modal utama untuk membangun *Good Corporate Governance*. Bagaimana keinginan pribadi bisa kita tekan, sebaliknya keinginan untuk membangun secara umum bisa kita manfaatkan,” tegasnya.

Arif juga bukan orang yang ingin tampil terlihat, tidak tertarik memanfaatkan media sosial untuk *personal branding*. Karena itu, Arif juga tidak terlalu memasalahkan jika ada karyawan yang mungkin belum banyak mengenal dirinya.

Arif ingin teman-teman di PNM lebih mengenalnya sebagai orang bisnis. Ia bertekad membangun komunikasi yang produktif bersama dewan direksi agar tugas yang diberikan kepada dewan komisaris selaku penasihat bisa dilakukan dengan baik. Bukan tugas yang ringan sebagai komisaris utama. Karena itu, meskipun baru menginjakkan kakinya di PNM, namun kegiatannya sudah sangat padat.

### Orang Kampung

Padatnya aktivitas yang harus dijalani membuat Arif harus cermat menjaga kesehatannya. Stres adalah masalah yang umum dialami, tetapi ayah tiga anak ini punya kiat jitu mengatasinya.

“Kita harus berpikir positif,” saran

penyuka kegiatan *outdoor* ini tentang bagaimana menghadapi tekanan pekerjaan. Arif menyarankan agar setiap individu bisa merancang manajemen risiko dan meyakini bahwa pertolongan Tuhan itu ada.

Selain kesehatan mental, fisik juga harus dijaga. Sesibuk apapun, Arif selalu mengupayakan setidaknya dua kali seminggu untuk jalan pagi di kompleks perumahannya. Kemudian, 3-4 bulan sekali ia pulang ke Bumiayu, Brebes, yang berada di kaki Gunung Slamet. Jalan kaki naik gunung selama 8 jam masih dilakoninya hingga sekarang.

“Saya senang (ke pedesaan) karena saya ini orang kampung. Kalau Sabtu atau Minggu kebetulan enggak ada acara, saya ajak keluarga saya ke Bogor, Sukabumi, Majalengka, Subang... yang dekat-dekat lah. *Alhamdulillah* anak-anak suka, walaupun enggak suka sekali seperti bapaknya,” ujarnya terkekeh.

Di kampung pula, Arif ingin menghabiskan purna tugasnya kelak. Ia berniat menekuni pekerjaan sosial ke anak-anak muda, entah memberikan motivasi atau menjadi dosen tidak tetap di perguruan tinggi lokal. “Saya ingin mencontohkan, orang kampung seperti saya kalau tekun juga bisa membawa manfaat,” ujarnya.

Sebuah prinsip hidup sederhana “orang kampung”, yaitu tidak *neko-neko*, jujur, namun bisa membawa manfaat kepada banyak pihak.

## Ir. Arif Rahman Hakim, MS

### Pendidikan Formal:

- S1 - Teknik Industri, ITB Bandung Tahun (1990)
- S2 - Policy Economics, University of Illinois at Urbana Champaign, USA Tahun (1999)

### Riwayat Pekerjaan:

- **Januari 2021 – sekarang:** Sekretaris Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil dan Menengah (Eselon I), Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil dan Menengah
- **Februari 2020 - Januari 2021:** Deputi Bidang Pengembangan Sumber Daya Manusia (Eselon I), Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil dan Menengah
- **2014 - Februari 2020:** Sekretaris Jenderal (Eselon I) Komisi Pemilihan Umum (KPU)
- **2013 - September 2014:** Kepala Biro Perencanaan, Organisasi dan Tata Laksana (Eselon II), Lembaga Kebijakan Pengadaan Barang/Jasa (LKPP)
- **2008 - 2012:** Direktur Bina Sertifikasi Profesi, Direktorat Bina Sertifikasi Lembaga Kebijakan Pengadaan
- **1992 – 2008: Bappenas**
- **2008:** Kepala Sub Direktorat Kualitas Tenaga Kerja (Eselon III)
- **2002 – 2008:** Kepala Sub Direktorat Analisis Ekonomi (Eselon III)
- **2001 – 2002:** Kepala Sub Direktorat Analisis Harga dan Kelembagaan Ekonomi
- **2000 – 2001:** Kepala Bagian Analisis Harga dan Kelembagaan Ekonomi,
- **1994 – 2000:** Kasubbag Pengembangan Statistik pada Bagian Pengembangan Statistik dan Indikator Pembangunan pada Biro Analisa Ekonomi dan Statistik
- **1992 – 1994:** Staf Perencana



- Marie Chrestien: "Mohon pelatihan digital marketing dari PNM. Supaya bisa promosi di media sosial."



# Hobi, Totalitas, Fokus

Marie hobinya masak. Marie punya semboyan hidup totalitas dan fokus. Kombinasi ketiganya adalah usaha kuliner yang terus berkembang.

**M**ARIE Chrestien Tahalele SE., M.Si., seorang *entrepreneur* kuliner asal Batu Gajah, Sirimau, Ambon. Dalam tempo dua tahun, ia berhasil mengembangkan usaha kulinerinya. Dari hanya satu produk, yakni dendeng rusa, hingga jadi beragam produk. Kok bisa secepat itu? "Saya hobi masak, lalu punya semboyan hidup totalitas dan fokus pada usaha yang dilakukan," kata dosen Politeknik Negeri Ambon jurusan Administrasi Niaga ini. *Hmmm....!*

## Tantangan Jadi Peluang

Langkah besar usahanya dimulai ketika

membantu sang kakak yang *jobless* lantaran di-PHK pada 2019. "Saya mulai membuat dendeng rusa dan menjualnya secara *online*. Kakak saya lalu membantu menjualkan ke saudara dan kerabat," ujar perempuan kelahiran September 1980 ini.

Lantaran bakatnya masak, dendeng rusa -berbungkus plastik mika- buaatannya laris manis diminati konsumen. Namun, ketika produknya *nge-hits*, Marie terkendala bahan baku daging rusa yang sangat terbatas. Sementara di lain pihak, kepercayaan konsumen akan kualitas produk (rasa) sudah telanjur terbentuk. *Wah! Gimana dong?*

Tidak kehabisan akal dan tetap fokus pada bisnis kuliner, Marie mengembangkan varian produk dari bahan baku yang lebih mudah didapat. "Ketika kita tidak mampu berinovasi atau menciptakan produk baru kita akan kalah dari yang lain," tegasnya sembari menyebut aneka kue kering, kue basah dan abon ikan tuna sebagai solusi bisnisnya.

Fokus pada bisnis kuliner dilanjut totalitas dalam menjalankannya. Marie melakukan riset pasar, mempelajari "penampilan" kue, hingga mengeksplor desain label sebagai bagian ikhtiar

# Cerdas Pakai Kemasan Usir Baperan

SAAT pelatihan Pengembangan Kapasitas Usaha (PKU) dari PNM, Marie Chrestien Tahalele, pengusaha kuliner asal Batu Gajah, Sirimau, Ambon mendapat masukan penting terkait produk makanan. Apa itu? “Soal kemasan. Tadinya saya hanya pakai plastik mika untuk mengemas dendeng rusa. Usai PKU, saya punya tambahan ilmu tentang kemasan,” ujarnya. Nah, supaya enggak dibilang *kudet* (kurang *update*, red.), yuk simak sama-sama cara menentukan kemasan makanan.

## Ukuran Kemasan Sedikit Lebih Besar

Kemasan jangan kelewat ngepas untuk menghindari produk dari risiko terhimpit dan rusak. Apalagi saat *di-pack* bersama-sama untuk dikirim via kurir. Tapi jangan pula kelewat kedodoran, nanti dikira mau tipu-tipu konsumen.

## Jenis Kemasan Sesuai Kebutuhan

Bila produk makanannya layak ekspos alias cantik dan tidak terpengaruh sinar UV, pilih kemasan jenis transparan. Kalau perlu proteksi *full*, silakan pilih jenis bahan tidak tembus cahaya. Bila perlu yang separuh ekspos, di toko kemasan tersedia juga versi kombinasi.

## Fitur Tepat Value Meningkat

Sebagai pengusaha UMKM makanan, *baper* banget kalau dikomplain konsumen gegara produk rusak sebelum waktunya. Guna mengurangi risiko itu, bisa pilih kemasan dengan fitur tambahan. Ada empat fitur pilihan ya, *sealed*, *vacuum sealed*, *zipper* dan model *valve*.

Plastik *sealed* atau *vacuum sealed* digunakan untuk meningkatkan daya tahan produk. Sedangkan kemasan ber-*zipper* selain meningkatkan keawetan juga nilai kepraktisan produk. Terakhir, kemasan *valve* tepat bagi produk yang mengeluarkan gas. Kemasan ini bisa mengeluarkan gas, namun mampu menghalangi udara luar masuk dalam kemasan.



■ *Stand up pouch* dengan *zipper*, eksklusif praktis

■ *Home industry*, dirancang, diproduksi dan didistribusikan dari rumah

paripurnanya. Tidak ketinggalan sektor permodalan! Perempuan yang didukung penuh suami dan anak-anaknya ini mendapat kredit Rp75 juta dari PT PNM (Persero).

“Saya berterima kasih pada PNM, selain memberikan kredit juga pelatihan PKU (Pengembangan Kapasitas Usaha),” girang Marie. Alhasil ia lebih paham bagaimana cara membangun relasi, membuat kemasan menjadi lebih baik, hingga tips bertahan di situasi pandemi saat ini. Bicara pendapatan, saat pra pandemi Marie dapat Rp6-7 juta per bulan, ketika pandemi jadi Rp4-5 juta per bulan. “Meski mengalami penurunan, tapi produksi tetap jalan,” tutup pengusaha makanan yang punya tekad baja ini.

*Maju terus!*

# Dulu Murung Sekarang Beruntung



Malang nian Patimah Tanjung binti H. Umaruddin, jerih payah mengurus keluarga dengan empat anak malah dibalas KDRT. Demi menyelamatkan masa depan buah hatinya, perempuan ini “move on” ke tempat baru dengan bekal hobi dagang dan kegesitannya bergerak.

BU yang diakrabi dengan panggilan Taing ini asal Kampung Durian, Kec. Kota Pinang, Kab. Labuhan Batu Selatan, Sumatera Utara. Suaminya, dulu, seorang buruh lepas harian dengan penghasilan tak menentu. Sadar bila saat itu ekonomi keluarganya tidak stabil. Taing buka warung jajanan di beranda rumah sembari mengasuh empat anaknya.

## Tetangga Baik

Sayang seribu sayang, komitmen membangun keluarga dari Taing berbalas sikap kasar sang suami, sehingga perempuan kelahiran Juni 1972 ini terpaksa pindah rumah dengan membawa serta keempat anaknya.

Namun begitu, kepindahannya hanya memisahkan dirinya dari kekerasan

dalam rumah tangga (KDRT). Faktor ekonomi sebagai penunjang hidup, menanti untuk diurus lebih serius. Beruntung, Taing punya bakat berdagang dan karakter gesit dalam dirinya. Ia pun putar otak mencari solusi.

Timbul ide untuk mengembangkan warung jajanan versi rumahan ala rintisannya dulu sekaligus jualan barang secara *online*. Tapi, “Saya bingung mencari modal untuk usaha,” kata Taing mengenang masa lalu. Beruntung, Taing punya tetangga baik, “Saya diajak bergabung ke kelompok (PNM) Mekaar. Saat itu tetangga saya kekurangan



*Tak hanya mengandalkan warung jajanan dan jualan barang (online) saja, tapi ia berjualan ikan segar di pasar tradisional*



anggota untuk membentuk kelompok,” lanjutnya panjang lebar.

Tidak pakai lama, Taing gesit mengiyakan ajakan tetangganya. Maka sah lah ia menjadi bagian dari keluarga besar PNM Mekaar Cabang Kota Pinang dengan plafon pinjaman Rp2.000.000. “Saya gunakan untuk membeli semua keperluan usaha. Mulai dari jajanan, kartu perdana dan pulsa untuk usaha *online*,” girang perempuan dengan tekad kuat ini.

#### Menambah Usaha

Benar saja! Warung jajanan dan usaha *online* membuat roda ekonomi keluarga Taing bergerak. Ia punya penghasilan antara Rp50.000 – 120.000 per hari, dalam sebulan sekitar Rp1,3 juta (*gross*) ia bisa kantong. Sebagian jadi modal, sebagian lagi untuk biaya kehidupan

sehari-hari termasuk anak sekolah!

Beberapa bulan menikmati usahanya, pandemi COVID-19 datang. Bisnis Patimah pun turun. Namun lantaran *Account Officer* (AO) PNM Mekaar menilai Patimah sebagai nasabah rajin, ia diberi siklus lanjutan dalam bentuk pinjaman bertahap.

Hebatnya lagi, naluri dagang Patimah mengatakan ia harus menambah *business model*-nya. Tak hanya mengandalkan warung jajanan dan jualan barang (*online*) saja, tapi ia berjualan ikan segar di pasar tradisional. Sekali lagi, Taing benar dalam bertindak. Hasil dari kios ikan segarnya mampu meningkatkan kesejahteraan hidup dirinya dan anak-anak, sekaligus bertahan di kala pandemi.

*Mantap kali, Ibu ini!*

# Carinih, Difabel yang Gigih

Menjadi orang tua tunggal plus seorang difabel, makin mendorongnya untuk bisa bangkit dan mandiri. PNM pun melihat kegigihan ini.

TIDAK ADA yang nyangka bahwa penyanyi tenor, penulis lagu, dan produser musik asal Italia, Andrea Boccelli sudah buta sebagian sejak lahir karena menderita *congenital glaucoma*. Namun bawaan sejak lahir ini tidak menyurutkannya mempelajari piano hingga umur 6 tahun. Bahkan saat umur 12 tahun, ia buta total karena kecelakaan saat bermain sepakbola. Namun toh ini juga tidak menyurutkan minatnya untuk fokus di dunia musik dan dunia sangat tahu prestasinya di bidang ini.

Carinih (45 tahun), nasabah ULaMM

di Indramayu memang bukan Andrea Boccelli. Akan tetapi dalam skala sederhana, kisahnya kurang lebih sama. Carinih menderita *leg length discrepancy* atau kaki pendek sebelah sejak lahir. Sejak menjadi orang tua tunggal pada tahun 2010 karena cerai, Carinih harus putar otak untuk memenuhi kebutuhan hidup dan sekolah dua anaknya.

Beruntung, sejak umur 10 tahun, Carinih sudah belajar menganyam bambu dari orang tuanya. Meskipun kemampuan anyaman bambu sudah dijalannya, namun terkendala modal sejak harus menjadi orang tua tunggal. Karena itu usahanya tidak berkembang.

Carinih lalu bergabung dengan PNM Mekaar. Dari sini, usaha anyaman bambunya mulai bergerak. Pemasukan mulai ada dan mulai mendapat



pelanggan. Usahanya makin berkembang, karena itu ia memberanikan diri untuk “naik kelas” yang semula dari nasabah



■ Berbekal keterampilan menganyam bambu, Carinih gigih wujudkan keinginannya. PNM tidak membedakan antara difabel dan bukan.



PNM Mekaar Reguler naik menjadi nasabah PNM Mekaar Plus. Ini menunjukkan bahwa disabilitasnya tidak menghalanginya untuk maju.

### Hak yang Sama

Penyandang disabilitas menjadi warga negara yang punya hak yang sama di dunia internasional maupun di Indonesia. Di Indonesia sendiri, sejak perundang-undangan tentang penyandang disabilitas disahkan oleh Presiden Joko Widodo pada 15 April 2016, yaitu Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 8 tahun 2016, maka posisi penyandang disabilitas menjadi lebih kuat lagi.

UU ini menyebutkan bahwa

---

*Penyandang disabilitas menjadi warga negara yang punya hak yang sama di dunia internasional maupun di Indonesia.*

---

penyandang disabilitas adalah setiap orang yang mengalami keterbatasan fisik, intelektual, mental, dan/atau sensorik dalam jangka waktu lama yang dalam berinteraksi dengan lingkungan dapat mengalami hambatan dan kesulitan

untuk berpartisipasi secara penuh dan efektif dengan warga negara lainnya berdasarkan kesamaan hak.

Penghormatan, Pelindungan, dan Pemenuhan hak Penyandang Disabilitas merupakan kewajiban negara. Hal ini juga ditegaskan dalam Undang-Undang Nomor 39 Tahun 1999 tentang Hak Asasi Manusia, sehingga masyarakat mempunyai tanggung jawab untuk menghormati hak Penyandang Disabilitas. Penyandang Disabilitas selama ini mengalami banyak Diskriminasi yang berakibat belum terpenuhinya pelaksanaan hak Penyandang Disabilitas.

### Naik Kelas Lagi

Bagi PNM, Carinih, sebagai penyandang disabilitas, punya hak yang sama yang sama dengan warga negara yang lain. Dengan potensi yang ada, maka Carinih sudah masuk dalam kategori yang bisa menjadi nasabah PNM.

Terakhir, perempuan kelahiran 6 Maret 1976 ini kembali naik kelas ikut program-program PNM ULaMM Pantas. Dengan program baru PNM ini, Carinih mendapat plafon pinjaman sebesar Rp12 juta dengan jangka waktu 24 bulan.

Berkat program baru PNM ini, usaha Carinih makin berkembang. Anyaman bambu berupa kipas, tempat nasi, dan sebagainya sudah ada agen yang menampungnya. Jadi ia tak perlu repot-repot lagi memperkenalkan dan menjual produknya. Sekarang per bulan Carinih bisa menghasilkan 10-15 anyaman degan berbagai macam model.

Keterbatasan fisik tak menyurutkan semangatnya, sebagaimana Andrea Boccelli. Dan dengan bantuan PNM, semangat Carinih ini bisa mewujudkan hasil yang ia inginkan. *Carinih memang gigih!*



• Sarinah

# Sarinah Konsisten Sarinah Keren

Niat hati membantu ekonomi keluarga, apa daya lowongan pekerjaan tak selalu ada. Ketimbang diam berpangku tangan, Sarinah tetap produktif meski bermandi peluh sebagai kuli bangunan.



■ Bersama para nasabah, Sarinah ingin lebih memajukan PT PNM (Persero).

FOTO-FOTO: DOK. PRIBADI

**S**ARINAH, gadis kelahiran Makassar, bercita-cita sederhana namun luhur nilai. Cita-citanya hanya ingin segera bekerja selulus SMA untuk membantu ekonomi keluarga. Sayang seribu sayang, niat hati si sulung lima bersaudara ini tidak bisa segera terwujud, lantaran pintu lowongan pekerjaan banyak tertutup.

### Pekerjaan Mulia

Sudah beberapa perusahaan diketuk pintu "loker (lowongan kerja)"-nya. Mulai dari grup besar, perusahaan pergudangan hingga toko-toko yang diperkirakan membutuhkan sales counter, semua sama "tidak ada lowongan pekerjaan".

Meski begitu, gadis kelahiran Februari 2002 ini enggan menyurutkan langkah. Pekerjaan halal apa pun yang bisa meringankan ekonomi keluarga, pantang ditolak. Termasuk ketika nasib membawanya menjadi seorang kuli atau pekerja bangunan.

Itulah bukti konsistensi Sarinah. Melihat celah pekerjaan di sela-sela profesi sang Ayah yang seorang pekerja bangunan, ia pun menyelinap ke sana. "Seharusnya itu pekerjaan laki-laki, tapi saya harus bisa itu semua," tutur pehobi olahraga ini.

Alhasil, Sarinah tak jengah untuk angkat berdus-dus keramik, mendorong gerobak pasir, angkut air hingga mengaduk adonan semen. "Pekerja bangunan itu pekerjaan mulia. Saya kerjakan sambil terus ikhtiar melamar pekerjaan," tambah perempuan bertekad baja ini.

Dua minggu berselang pekerjaan kasar itu ia geluti tanpa mengeluh. Pucuk

*"Agar lebih maju dan bisa membantu ibu-ibu (masuk ke level) menengah ke atas, serta wanita-wanita yang ingin berkarir (wirausaha),"*

### Sarinah

PNM Mekaar Cabang Mamajang, Makassar



dicinta ulam pun tiba. Pengumuman kesempatan kerja sebagai *account officer* (AO) dari PNM Mekaar Cabang Rappocini, Makassar terbuka. "Walau datang melamar dengan pakaian kotor. Tapi karena dorongan orang tua dan kemauan diri sendiri. Saya beranikan diri ikut tes," sambungnya seraya tersenyum lebar.

### Bersyukur dan Terus Maju

Singkat cerita, akhirnya gadis dengan

semboyan hidup "Hargai Dirimu Sendiri" ini diterima bergabung di PNM Mekaar Cabang Mamajang, Area Makassar 2, Regional Makassar. Di tempat barunya, Sarinah mendapat dukungan luar biasa untuk maju. Saat pertama masuk misalnya, ia diajarkan bagaimana SOS, UK, PP dan sebagainya. "Mulai dari kepala cabang hingga teman-teman AO senior semua membantu. Hingga saya bisa mandiri dan lancar dalam proses menangani nasabah," kenang Sarinah.

Sadar bila kebaikan selalu datang pada dirinya, perlakuan serupa juga diberikan Sarinah pada nasabah Mekaar binaannya. "Selalu ramah dalam silaturahmi dan menganggap nasabah sebagai keluarga sendiri."

Alhasil, kerja keras Sarinah membuahkan hasil yang manis. Cita-citanya membantu ekonomi keluarga mulai terwujud. Sarinah bisa membantu ekonomi keluarga, membiayai diri sendiri dan adik-adiknya. "Saya sekarang bisa mencicil HP (*handphone*) dan sepeda motor. Bikin saya lebih semangat lagi kerja di PNM," akunya tanpa malu-malu. Ada lagi? Ada! Lebih membahagiakannya ketika ia bisa membantu menyelesaikan renovasi rumah orang tuanya yang sempat terhenti lantaran kendala biaya.

Maka dari itu Sarinah tidak pernah berhenti bersyukur dan tak berhenti pula menata langkah ke depan. Cita-citanya saat ini adalah ingin lebih memajukan PT PNM (Persero), "Agar lebih maju dan bisa membantu ibu-ibu (masuk ke level) menengah ke atas, serta wanita-wanita yang ingin berkarir (wirausaha)," tutupnya.

*Aamiin, semoga terwujud!*



# Karyawan PNM Harus “Naik Kelas”

Keseharian karyawan PNM adalah menaikkan kelas nasabah. Dari tingkat prasejahtera ke level sejahtera. Dimulai awal tahun ini, giliran karyawan PNM punya kesempatan “naik kelas”. Yakni melalui beasiswa pendidikan ke perguruan tinggi.

*Mantap jiwa!*

**S**EBUTLAH Lina Kurnia Sari, seorang AO PNM Mekaar di Kantor Cabang Bandar Jaya, Lampung Tengah, Lampung yang sejak awal tahun 2021 menyandang status mahasiswa strata satu Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Terbuka (UT). Harapan gadis kelahiran April 2000 ini untuk mengenyam pendidikan tinggi selepas SMK ini pun terwujud.

## Kerja Sambil Kuliah

“Saya kerja dari pagi sampai sore.

Malamnya saya sempatkan waktu satu dua jam untuk baca-baca modul (kuliah). Sabtu dan Minggu bisa *full* mengerjakan tugas (kampus),” girang anak sulung dari dua bersaudara ini.

Ketika ditanya korelasi antara disiplin ilmu yang dipelajarinya (manajemen) dan rutinitas sebagai karyawan PNM, Lina lugas menjawab, “*Alhamdulillah* jadi lebih paham tentang manajemen dan menangani tim.” Tim? Ya! Seiring kesempatan berkuliah, PNM lalu memberinya tanggung jawab lebih



- Lina Kurnia Sari, “Pak Erick bertanya, pendidikan terakhir saya apa? Kalau niat melanjutkan, Insha Allah dibantu beasiswa sampai wisuda.”

sebagai Senior AO (SAO). Lina di usianya yang ke-21 kini mengomandani enam AO dan mengelola 1.500 nasabah!

Pastinya Lina tidak sendirian meniti langkah masa depan. Bersamanya ada 275 (total 276) orang karyawan PNM yang sudah dan akan bekerja sambil kuliah. Detailnya ada 27 orang *account officer* (AO), 85 *finance administration officer* (FAO), 52 *senior account officer* (SAO), 67 kepala cabang (KC), 36 Kepala Area (KA) dan 4 Regional Pengawas Mekaar (RPM).

Ada dua strata kependidikan (D3 dan S1) serta aneka jurusan yang disediakan. Mulai dari manajemen, akuntansi, akuntansi keuangan publik, ekonomi pembangunan, ekonomi pembangunan bidang minat ekonomi dan perbankan syariah serta perpajakan (D3).

*Siapa menyusul naik kelas?*

## Mau Kuliah Di UT?

LINA Kurnia Sari dan 275 insan PNM dapat kesempatan kuliah di Universitas Terbuka (UT) lantaran apresiasi perusahaan dan Kementerian BUMN pada karyawan berprestasi. Bagi insan PNM lainnya yang ingin menggapai cita-cita pendidikan melalui Universitas Terbuka, bisa *lho* dilakukan secara mandiri. Yang penting, enggak *kudet* masuk jurusan apa dan tahu daftarnya seperti apa.

Nih, UT punya 39 program studi (prodi) yang terdiri dari 31 program sarjana, 2 program diploma, 6 program magister dan 1 program pascasarjana. Prodi tersebut bernaung di bawah beberapa fakultas di UT, meliputi: Fakultas Ekonomi (FE) Fakultas Hukum, Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FHISIP) Fakultas Sains dan Teknologi (FST) sebelumnya bernama Fakultas

Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP).

Masuknya bagaimana? Gampang. Ikut SNMPTN seperti masuk perguruan tinggi negeri lainnya. Eh iya, UT itu PTN *lho!* Lalu cara kedua dengan mengikuti seleksi mandiri. Daftarnya bisa melalui:

**Unit Program Belajar Jarak Jauh (UPBJJ) UT** yang ada di kota terdekat. Ada 39 kantor layanan UPBJJ-UT di Indonesia dan 1 kantor di luar negeri. Daftar kantor dan alamat layanannya dapat dilihat di <https://www.ut.ac.id/upbjj-ut/alamat>.

**Daftar online.** Pendaftar dapat mendaftar secara *online* melalui laman <https://www.ut.ac.id>.

Biaya kuliah per semester? Termurah Rp1,15 juta dan termahal sebesar Rp3,65 juta.

*Bisa dong!*



- Senin sampai Jumat untuk nasabah, Sabtu-Minggu untuk tugas kuliah.



- “Alhamdulillah jadi lebih paham tentang manajemen dan menangani tim,” Lina lugas menjawab.



## PNM Club Reborn

# Melahirkan Esports

**PNM Club Reborn kembali diaktifkan. Meski ada yang sulit dilaksanakan dalam masa pandemi ini, namun malah melahirkan kegiatan daring baru.**

**W**ADAH kegiatan untuk karyawan PT Permodalan Nasional Madani (Persero), PNM Club Reborn, sempat non aktif selama masa pandemi. Maklum saja, sebagian besar komunitas yang tergabung dalam klub yang diluncurkan di Menara Astra Jakarta, Selasa (19/2/19) itu merupakan kegiatan fisik yang membutuhkan tatap muka.

Dua tahun berselang setelah diluncurkan, PNM Club Reborn diaktifkan kembali dengan metode daring. Jika pada awal terbentuknya PNM Club memiliki 11 kelompok kegiatan (di antaranya PNM Futsal Club, Kolat Merpati Putih PNM, PNM Music Club, PNM Photo Club, PNM Bersepeda, PNM Fishing Club, PB Madani, Pengajian, Persekutuan Doa, Sosial Program, dan PNM Motor Club),

saat ini hanya beberapa komunitas yang memungkinkan untuk dijalankan daring.

Upaya ini diawali dengan melibatkan beberapa kegiatan komunitas dalam acara perusahaan. "Dalam beberapa agenda korporasi dengan Pak Dirut dan semua karyawan, kita sisipin PNM Band supaya bisa tampil," ujar Ketua PNM Club, Rahardian Tri Nugroho Sisyanto.

*Event* terbesar saat pandemi adalah Virtual Run, yang diadakan pada 25 Desember 2020 lalu. Event ini memanfaatkan PNM Digi, aplikasi untuk karyawan PNM yang biasanya digunakan untuk presensi karyawan. Tim PNM Club menambahkan satu fitur untuk mendaftar, mengisi *chart*, juga mengukur kilometer, kecepatan, dan lain sebagainya pada aplikasi tersebut.

"Peserta tidak dibatasi berapa lama harus menyelesaikan tantangannya, pokoknya dalam jangka waktu seminggu. Cuma kami tidak memfasilitasi untuk lari bergerombol. Teman-teman bisa beraktivitas di lingkungan rumah sendiri, karena semua itu bisa terdeteksi," ujarnya.

### Beralih ke *Esports*

Walaupun PNM Band dan PNM Runners sukses dilibatkan dalam kegiatan perusahaan, namun hal ini tidak bisa diterapkan pada komunitas lain dan sulit diadakan secara rutin. Aktivitas yang menuntut kehadiran fisik secara berkelompok seperti PNM Motor Club, Merpati Putih, atau PNM Fishing belum bisa dilakukan.

"Sementara ini sih, kalau untuk acara *online* dialihkan ke kegiatan yang ada muatan-muatan belajarnya, inovasi, *improvement*, dan tujuannya untuk kepentingan perusahaan," tambah Rahardian, yang juga Kepala Bagian Pembinaan Karyawan - Divisi Pengelolaan dan Pengembangan SDM.

Bisa dipahami bagaimana karyawan ingin kembali beraktivitas normal dengan kegiatan-kegiatan yang bisa dilakukan



- PNM Band ketika tampil melalui Zoom dalam acara Digital Learning Festival.



- PNM Bersepeda, salah satu komunitas PNM Club yang banyak peminatnya.



- Kegiatan yang membutuhkan kehadiran fisik seperti Persatuan Bulutangkis Madani, saat ini sedang non aktif.

sebagai sarana menyalurkan hobi sekaligus untuk menjalin silaturahmi. Di PNM Club, karyawan dari berbagai level bisa bertemu dan saling menangkap aspirasi.

Meskipun begitu, PNM tetap berusaha memfasilitasi kebutuhan karyawan untuk menyalurkan ekspresi selama pandemi. Yang terbaru saat ini adalah komunitas *esports*, yang cikal-bakalnya dari karyawan yang mengikuti PNM Futsal. Karena tidak bisa lagi berlatih futsal, komunitas ini mengusulkan agar kegiatan dialihkan ke *esports*. Kebetulan banyak yang menggemari *game* seperti *PUBG*, *Free Fire*, dan *Mobile Legend*.

Karena peminatnya cukup banyak dan bisa dilakukan secara rutin, komunitas ini rencananya akan diluncurkan secara resmi bulan Agustus ini.

"Rencananya untuk acara 17-an kami sekalian akan meluncurkan PNM *Esports* dan kompetisi *Mobile Legend* dengan total hadiah lebih dari Rp 10 juta," ujar Rahardian, yang dulu aktif di PNM Music dan PNM Bersepeda ini.

Sebelumnya, PNM membuat *polling* melalui akun *Instagram* resmi PNM

untuk mengetahui jenis *game* yang paling diminati. Dari 493 responden yang mengikuti *polling*, 75% memilih *Mobile Legend*. Menurut Rahardian, kompetisi *esports* bisa menjangkau peserta secara lebih luas. Dari sisi biaya juga lebih efisien, pesertanya bisa dari Aceh sampai Papua. Pada 15 dan 17 Agustus lalu, PNM telah menggelar turnamen *esports Mobile Legend* dan antusiasme Insan PNM sangatlah tinggi.

Kegiatan lain yang mau dihidupkan lagi adalah PNM Fotografi. Komunitas fotografi akan coba dialihkan ke *street photography* dan *mobile photography*. "Kami juga kepikiran untuk bikin kayak *coaching clinic* untuk PNM Band, bikin gitar *clinic*, *drum clinic*, yang bisa dilakukan via *Zoom* supaya bisa ditonton PNM se-indonesia," imbuhnya.

Rahardian mengingatkan, pada dasarnya setiap karyawan bisa mengusulkan komunitas yang diminati dan mendaftarkannya ke PNM Club. Syarat agar komunitas bisa diterima, minimal harus beranggotakan 20 orang. Nah, bagi teman-teman PNM, yuk segera bergabung dengan komunitas pilihan Anda!

## Esports Resmi Cabor Prestasi

*ESPORTS* adalah kompetisi *game* antartim. *Game esports* yang disukai biasanya *DOTA2*, *MOBA*, *Mobile Legend*, *Valorant*, juga *PUBG*. *Esports* sudah diakui oleh Kementerian Pemuda dan Olahraga (Kemenpora) serta Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) sebagai cabang olahraga prestasi di Indonesia. Ditunjuk pula badan resmi pemerintah yang menaungi *esports* sebagai olahraga prestasi di bawah KONI, yaitu Pengurus Besar *Esports* Indonesia (PB ESI).

*Esports* dinilai layak menjadi cabang olahraga karena menggunakan tenaga manusia berupa kecepatan, ketangkasan, dan strategi seperti pada olahraga umumnya. ESI DKI menyelenggarakan turnamen *Jakarta Esports Series* mulai 24 Maret - 13 Juni 2021 lalu. *Esports* juga sudah banyak dipertandingkan di *event* internasional termasuk Asian Games 2018 dan SEA Games 2019.

# Jaga Imunitas Diri dengan Bahan Alami

Menjaga dan meningkatkan imunitas adalah sebuah kewajiban agar tidak mudah sakit.

**T**AK hanya suplemen dan vitamin yang sudah dikemas dalam kapsul, pil, atau sirup siap konsumsi, dari bahan alami pun banyak bisa kita dapatkan. Dan mendapatkan nutrisi dan vitamin alami bukan hal yang sulit. Ada banyak bahan alami yang bisa kita konsumsi. Apa saja bahan-bahan alami tersebut?

## Buah dan sayur

Vitamin C dapat meningkatkan kekebalan tubuh. Ada banyak buah dan sayuran tinggi vitamin C yang bisa kita konsumsi, misal jeruk, pepaya, kiwi, bayam, brokoli, atau paprika merah.

## Madu

Madu juga bermanfaat untuk meningkatkan imunitas tubuh. Khasiat ini didapatkan berkat senyawa *fitonutrien*

dan vitamin di dalam madu yang berfungsi sebagai antioksidan alami penangkal radikal bebas.

## Kurma

Mengutip dari *Alodokter*, sebuah penelitian membuktikan bahwa kurma mengandung antioksidan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh serta mencegah kerusakan sel-sel dalam tubuh akibat radikal bebas.

## Jinten hitam

Dikenal, dengan nama lain *habbatussauda*, jinten hitam merupakan salah satu suplemen alami untuk meningkatkan imunitas tubuh. Jinten hitam mengandung

antioksidan, serta memiliki sifat antivirus, antibakteri, antijamur, dan anti-parasit yang dapat menghambat proses peradangan.

## Tanaman herbal

Selain menghangatkan tubuh, jahe mengandung senyawa *gingerol* dan *shogaol* yang memiliki efek antiinflamasi serta antioksidan yang kuat untuk menurunkan risiko terkena infeksi. Minum jahe hangat juga bisa melegakan tenggorokan dan meredakan batuk.

Selain mengonsumsi suplemen dari bahan alami tersebut, usahakan menerapkan pola hidup sehat guna menjaga daya tahan tubuh. Caranya dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, istirahat cukup, olahraga rutin, dan mengelola stres dengan baik.

## 6 Tips Cegah Cedera Ankle

# Saat Jogging

**Jogging** menjadi salah satu olahraga yang banyak diminati.

**S**ELAIN karena mudah dan murah juga karena bisa dilakukan kapan saja dan di mana saja sesuai waktu dan tempat yang ada. Namun masih banyak yang mengabaikan hal-hal mendasar sehingga olahraga ini bisa menjadi rawan cedera engkel (*ankle*).

Berikut adalah cara menghindari *ankle* cedera saat jogging:

### 1 Ukuran sepatu yang sesuai

Gunakan sepatu *jogging* yang ukurannya sesuai dan nyaman. Ukuran sepatu yang pas, patokannya antara jari kaki dengan ujung sepatu berjarak sekitar 1,25-2,5 cm. Lalu, pilihlah sepatu yang empuk di bagian tumit dan lengkungan yang pas dengan bentuk kaki.

### 2 Perhatikan asupan makanan

Konsumsi makanan bergizi seimbang penting untuk menjaga otot kaki agar tetap kuat. Selain itu, juga dapat mempertahankan berat badan yang ideal. Berat badan berlebih menjadi beban tersendiri bagi sendi-sendi kaki, termasuk *ankle*, dan kerap menjadi penyebab seseorang kehilangan keseimbangan dan berisiko mengalami cedera.

### 3 Latihan keseimbangan

Memiliki keseimbangan yang baik penting untuk menghindari risiko cedera *ankle* saat *jogging*. Cara melatih keseimbangan, cukup berdiri dengan satu kaki selama 30 detik secara bergantian.

### 4 Pemanasan dan pendinginan

Sebelum berlari, jangan lupa melakukan pemanasan. Sisihkan waktu 10 menit untuk jalan kaki guna mempersiapkan otot kaki agar dapat berlari dengan nyaman. Setelah selesai, lakukan juga pendinginan dengan berjalan kaki.

### 5 Hindari olahraga di area licin dan tidak rata

Hindari olahraga di permukaan yang licin. Perhatikan setiap pijakan yang dilewati. Hindari jalan atau trotoar yang retak dan tidak rata agar tetap aman.

### 6 Lakukan secara bertahap

Olahraga menjadi semacam upaya mendorong tubuh hingga batas atas. Namun untuk bisa mencapai hal tersebut, tetap harus dilakukan

secara bertahap. Bagi pemula, hindari memaksakan diri mengikuti yang sudah terlatih. Lakukan Latihan secara bertahap untuk menghindari cedera fatal.



FOTO: PNM

# Menangkan Hati Nasabah Bisnis pun Cerah

**D**ALAM berbisnis, customer/nasabah adalah prioritas penting. Sehingga, memenangkan hati nasabah adalah kunci sukses agar bisnis yang dijalankan dapat bertahan dan dipercaya. Nah, 5 tips berikut ini adalah cara memenangkan hati nasabah:

## ● Susun Rencana

Menyusun rencana dengan matang merupakan langkah awal dalam memenangkan hati *customer/nasabah*. Selain wajib mengetahui produk kita sendiri, coba lakukan riset tentang produk pesaing bisnis kita. Dengan begitu, kita bisa fokus untuk mencapai keberhasilan dan bisa memperhitungkan kegagalan dengan mencari jalan keluarnya.

## ● Layanan Terbaik

Memberikan pelayanan terbaik juga kunci memenangkan hati nasabah. Pastikan selalu bersikap profesional agar nasabah merasa nyaman. Contohnya dengan meningkatkan respon hingga kemudahan untuk nasabah.

## ● Tahu Kebutuhan Nasabah

Kita juga perlu mengetahui kebutuhan

nasabah agar bisa memberikan solusi yang tepat sasaran. Cara ini dapat meningkatkan kepercayaan karena pelayanan yang diberikan sesuai dengan apa yang mereka butuhkan.

## ● Aktif Cari Peluang

Tips selanjutnya adalah bersikap aktif mencari peluang. Jangan hanya menunggu, cobalah untuk “menjemput” pasar agar semakin dikenal. Lakukan pemasaran yang lebih kreatif dan menarik untuk mempertemukan kita dengan calon nasabah.

## ● Berikan Tawaran Istimewa

Selanjutnya adalah memberikan penawaran istimewa. Tak asal “bakar duit”, coba berikan *reward* menarik bagi nasabah setia. Tanpa disadari, cara ini bisa menarik perhatian calon nasabah baru.

# Agar Teamwork Bisa Diandalkan

Memiliki *teamwork* yang baik itu penting banget. Sebab, *teamwork* yang baik dapat membuat pekerjaan yang berat menjadi terasa lebih ringan.

**S**ELAIN itu, *teamwork* yang baik juga dapat meningkatkan produktivitas dan kualitas kerja. Nah, berikut adalah cara menjalin *teamwork* yang baik antar rekan kerja.

## Memiliki Visi yang Sama

Satu visi dan misi merupakan kunci penting dalam menciptakan *teamwork* yang baik. Selain itu, dengan visi yang sama juga membantu kita selalu *keep on track* agar dapat meraih *goals* yang telah direncanakan.

## Komunikasi yang Baik

Komunikasi adalah hal penting dalam sebuah *teamwork*. Sebab, komunikasi yang baik membantu setiap anggota

tim dalam menyelesaikan tugas dan tanggung jawab yang diberikan, serta meminimalkan risiko *misscommunication*.

## Percaya dan Menghargai

Cobalah saling mendengarkan dan menghargai pendapat rekan satu tim kita. Hindari menjatuhkan rekan yang berbeda pendapat karena ini akan

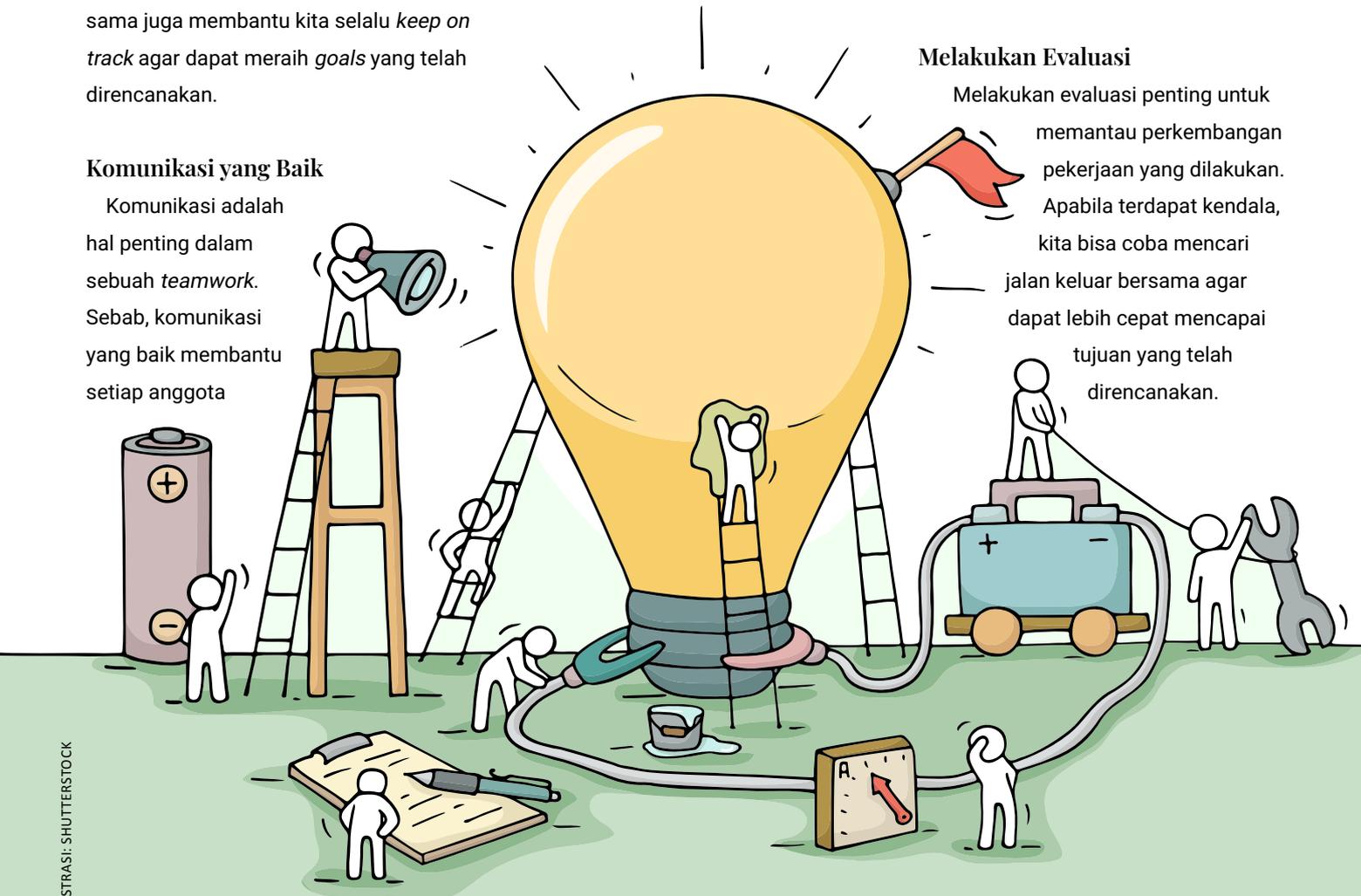
membuatnya takut atau malas berpendapat.

## *Sense of Belonging* yang Kuat

Mempunyai *sense of belonging* dapat menyadarkan kita bahwa memiliki tujuan yang sama dalam satu tim. Kita bisa meningkatkan *sense of belonging* dengan cara *hangout* di luar jam kantor agar saling mengenal satu sama lain.

## Melakukan Evaluasi

Melakukan evaluasi penting untuk memantau perkembangan pekerjaan yang dilakukan. Apabila terdapat kendala, kita bisa coba mencari jalan keluar bersama agar dapat lebih cepat mencapai tujuan yang telah direncanakan.



# Menikmati Taco Penuh Gizi dari Meksiko

**Hidangan Meksiko -khususnya taco- mencoba merebut kembali pasar kuliner di kota-kota besar. Anak muda jadi ketagihan taco, yang asyik dinikmati ramai-ramai.**

**S**EJAK dibukanya gerai waralaba pertamanya di Jakarta, 18 Desember 2020 lalu, Taco Bell asal California, Amerika, segera merebut pasar anak muda yang gemar mencoba hal-hal yang baru. Taco yang bermula dengan tortilla dengan isian keju dan daging yang sederhana, sekarang

berkembang menjadi makanan dengan citarasa yang beragam.

Itu sebabnya, taco mudah disukai berbagai kalangan. Apakah Anda penyuka ayam, daging sapi, daging kambing, ikan, atau vegetarian. Taco juga hidangan yang sehat, karena selalu disajikan dengan sayuran segar dan saus cocolan berbasis nabati.



FOTO: FOTO: SHUTTERSTOCK

Taco bisa jadi menu sarapan, makan siang, makan malam, bahkan sebagai kudapan. Paduan protein dan seratnya cukup mengenyangkan. Untuk cemilan, cukup tambahkan keripik jagung yang gurih. Taco, begitu pula makanan sejenisnya seperti burrito dan quesadilla, dibuat agar Anda mudah berbagi. Itu sebabnya taco menjadi semacam *social food* yang bisa dinikmati bersama keluarga atau teman-teman.

Nah, jika Anda berminat menikmati taco, coba temukan restoran-restoran taco atau Meksiko berikut ini.

### Taco Bell

**Jalan Senopati Nomor 96, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12110**

**Menu:** *Taco Supreme*. Isinya daging giling, selada, salsa tomat dan bawang, *sour cream*, serta keju *cheddar*. Ada dua pilihan tortilla, *soft* atau yang garing (dari nachos, keripik jagung). *Naked Chicken Taco*, *shell* atau kulitnya terbuat dari ayam goreng. *Loaded Nachos*, porsi besar dengan saus *guacamole* yang *creamy* dan manis untuk menyesuaikan dengan lidah Indonesia. *Bell Rice*, *risotto* namun dibuat lebih pulen dan ditambah sambal korek agar pedas. *Topping*-nya daging sapi giling, salsa tomat dan bawang bombai segar, serta selada.

### Picante Mexican Grill

**Graha CIMB Niaga Lantai Ground, Jl. Jenderal Sudirman Lot 11 Kav. 58, Jakarta 12190**

**Menu:** Ada menu sarapan seperti taco dan burrito dengan isian ayam, daging



Taco bisa dibungkus kulit dari nachos atau ayam goreng seperti *Naked Chicken Taco* dari *Taco Bell* ini.

Hidangan taco selalu disajikan segar. Segera nikmati agar teksturnya tidak berubah.



giling, atau sosis ayam. Selain itu juga omelet, *taquito*, *sweet quesadilla* (berisi *strawberry*, pisang, dan selai kacang atau *nutella*), serta nasi goreng Mexico. Menu hariannya tergolong lengkap, ada taco dengan tortilla yang garing atau lembut, isian ayam panggang atau steak ayam, daging sapi cincang, atau ikan. *Picante* juga menyediakan makanan Meksiko lainnya seperti burrito, *quesadilla*, *chimichanga* (burrito goreng pedas), burger, salad, sup, dan berbagai kudapan lain.

### Taco Local

**COMO Park, Jl. Kemang Timur No. 998, Bangka, Jakarta Selatan 17120**

Ada delapan jenis taco yang disajikan dengan *soft tortilla*, yaitu *Al Pastor* (pundak babi, nenas panggang, dan salsa *al pastor*), *Carne Asada* (*chopped steak*, *guacamole*, *salsa blanca*), *Pollo* (ayam panggang, *salsa blanca*), *Carnitas* (babi panggang, potongan daging babi yang garing), *Lengua* (lidah panggang, potongan daging babi yang garing, *salsa verde*), *Elote* (jagung, *guacamole*, *salsa blanca*), *Fried Chicken Al Pastor* (ayam

goreng, keju, salsa *al pastor*), dan (ikan goreng tepung, *pico de gallo*, kol, *salsa blanca*). Ada juga *quesadilla*, dengan pilihan isian ayam panggang, *chopped steak*, babi panggang, keju, dan jagung bakar.

### Taco Pedia

**Ararasa BSD, Jl. BSD Raya Utama, Lengkong Kulon, Kec. Pagedangan, Tangerang 15331**

**Menu:** Pilihan isiannya antara lain ayam panggang, ayam suwir, daging sapi panggang, daging sapi suwir, daging giling, dan lidah sapi, yang semuanya lalu dicampur dengan *salsa blanca*, *frijoles* (kacang merah), *fresca* (sayur campur), dan *coleslaw*. Bagi vegetarian, ada *Taco Maiz* yang berisi jagung manis. Selain taco, Anda juga bisa menikmati *taquitos* (taco gulung), *quesadilla*, burrito, *chimichanga* (burrito goreng), dan nachos.

### Oh My Taco

**Ruko Graha Boulevard Blok D/16, Jalan Raya Boulevard, Gading Serpong**

### Tangerang 15810

**Menu:** Memadukan hidangan Meksiko dan Honduras dengan *homemade* tortilla yang lezat. Ada Beef Tacos, Fish Tacos, Chicken Tacos, juga Steak Tacos, tortilla isi *beef steak*, *coleslaw*, tomat, bawang merah, dan daun ketumbar. Tacos Al Pastor berisi daging sapi yang sudah dimarinasi dan nenas panggang. Mix Tacos, kombinasi semuanya. Selain taco, ada aneka burrito, burger, quesadilla, *enchiladas*, serta beragam *appetizer*.

### Tacos El Asa

**Jl. Beringin Golf No. 78, Kelapa Dua, Lippo Karawaci Tangerang 15810**

**Menu:** Tortilla-nya buatan sendiri dengan isian yang sangat bervariasi, dari kambing (*Barbacoa de Borrego*), *beef steak* (*Tacos de Carne Asada*), lidah sapi (*Tacos de Lengua*), usus sapi (*Tacos de Tripa*), udang (*Tacos de Camarones*), kulit babi (*Tacos de Chicharron*), hingga tempe (*Tempe Taco*) bagi yang vegetarian! Pilihan sausocolannya dari

*pico de gallo*, *guacamole*, *queso blanco*, *salsa roja*, dan *salsa verde*.

### Pura Vida

**Jl. Anggrek No. 34, Riau, Bandung 40113**

**Menu:** Kombinasi citarasa Meksiko dengan Asia. *Taco Mentai*, isinya daging dimsum yang dicincang, selada, saus mentai, mayones, keju mozzarella, lalu dibakar dan ditaburi salsa tomat. *Asiatico Taco*, isinya tuna asap, *Japanese dressing*, keju yang meleleh, dan salsa tomat. Lalu, *Thai Grilled Chicken Quesadilla* yang pedas, dan roti paratha dengan pilihan isi ayam dan burger daging sapi. Yang otentik, ada *Taco del Pollo* (ayam), *Taco De Carne* (daging sapi), juga *Queso Cajun Nachos* (*cajun cheese nachos*).

### Baramera Tacos

**Jl. Diponegoro Kel No. 7, Citarum Bandung 40115**

**Menu:** *Tacos El Cabrito* (daging kambing, daun ketumbar, salsa tomat,

bubuk kari, dan saus khas Baramera yang pedas dan manis), *Tacos Le Pescado* (ikan dori, selada, saus tar tar, dan bubuk kari), *Tacos Birria de Jalisco* (daging sapi cincang, keju mozzarella, bubuk kari, dan saus Baramera), serta *Tacos Carne Suadera* (potongan daging sapi, selada, *red onion*, salsa tomat, bubuk kari, dan saus Baramera).

### Tacoritto

**Pakuwon Trade Center, Lantai UG E1-19, Jl. Puncak Indah Lontar No. 2, Wiyung, Surabaya**

**Menu:** *Taco Vegetarian* (tortilla renyah, jamur, jamur, salsa, keju putih dan keju meksiko, ditambah saus vegetarian racikan Tacoritto. *Taco Chicken*, isi ayam, bawang, salsa, jamur, keju, dan mayones buatan sendiri. *Taco Beef* dan *Taco Beef Chorizo* dengan isian yang kurang lebih sama tetapi diracik dengan saus rahasia buatan Tacoritto. Anda juga bisa menikmati burrito, fajitas, pizza, dan quesadilla. Tersedia dalam porsi sedang dan besar.



## Bekal Makan

## Para Butuh Tambang

TACO yang Anda kenal sekarang ini merupakan percampuran antara resep kuno Meksiko dan pengaruh dunia internasional. Orang Meksiko kuno menggunakan tortilla jagung yang langsung dibuat dan mengisinya dengan ikan dan jeroan yang dimasak. Keju, selada, *sour cream*, dan tomat yang

■ Di Los Angeles, taco diujakan oleh para perempuan Meksiko yang dijuluki "Chili Queens".



## Yuk, Buat Taco Sendiri Di Rumah

Di masa pandemi, mungkin agak riskan untuk bersantap di restoran (*dine in*). Namun kalau sedang kepingin makan taco, Anda juga bisa kok membuatnya sendiri di rumah. Malahan, Anda bisa membuatnya sesuai selera! Ini yang Anda butuhkan:

Tortilla untuk kulit (*shell*) taco. Biasanya taco terdiri atas dua jenis: *soft taco* dan *crunchy taco*. Kalau tidak sempat membuat tortilla sendiri, Anda bisa membelinya di *marketplace*. Lengkap tersedia, dari tortilla tepung, gandum,

*gluten free*, juga tortilla nachos untuk yang suka crunchy taco.

Protein, pilihannya bisa daging ayam, sapi, kambing, babi, udang, atau ikan.

Keju cheddar, parut.

Sayur atau buah, seperti selada, tomat, daun ketumbar, atau alpukat.

Tambahkan *topping* lain, misal telur, jamur, atau *sour cream*.

Menyiapkan taco sederhana:

1. Ambil kulit tortilla, lalu masukkan daging cincang yang telah ditumis dengan bumbu bawang merah, bawang putih, gula, garam, kunyit, bubuk paprika, lada hitam, dan oregano.
2. Tambahkan saus dan *sour cream* di atasnya.
3. Ambil selada cincang dan tambahkan di atas saus.
4. Taburkan keju cheddar parut sesuai selera.
5. Taburkan tomat dan daun ketumbar agar lebih segar.

Setelah semua bahan tersusun di atas tortilla, lipat tortilla membentuk huruf U sehingga semua bahan terselip di tengahnya. Sajikan selagi hangat.

sekarang identik dengan taco, saat itu belum digunakan.

Taco menjadi makanan pokok yang bergizi, lezat, mengenyangkan, dan terjangkau bagi kelas pekerja, khususnya para buruh tambang perak di abad ke-18. Dari situlah muncul istilah "*tacos de minero*" atau "taco para penambang".

Tortilla-nya bukan kulit keras berbentuk U seperti sekarang, melainkan tortilla jagung dengan isian yang pedas.

Para imigran Meksiko membawa taco ke Amerika pada 1905. Taco menjadi makanan kaki lima karena mudah dibawa dan murah sekali. Di Los Angeles banyak ditemukan gerobak taco yang dijajakan para perempuan yang disebut "*Chili Queens*".

Baru pada 1920, imigran Meksiko mulai mengombinasikan taco dengan bahan baku Amerika. Jeroan diganti dengan daging giling dan ayam. Keju cheddar,

selada dingin, tomat, dan *sour cream* mulai menjadi isian yang standar untuk taco ala Tex-Mex.

Taco menjadi hidangan *fusion* Amerika-Meksiko. Sampai ketika Taco Bell menjadi mainstream dan menciptakan "hidangan Meksiko" yang sebenarnya tidak otentik sama sekali. Untungnya, saat ini para *chef* kenamaan mulai mengembalikan citarasa taco yang orisinal di restoran-restoran Meksiko.

# Hobi Berkebun

## Tak Hanya Tingkatkan Imun

Tak sekadar menanam pohon, hobi bercocok tanam (berkebun) memberikan banyak manfaat bagi yang menekuninya.

“H OBI bercocok tanam ini ibarat *‘beautiful mistake’*,” canda Ahmad Zamroni. Fotografer profesional yang sudah menggeluti hobi bercocok tanam semenjak 10 tahun lalu ini pun lalu menjelaskan bahwa hobi ini sama seperti hobi-hobi lainnya yang membawa konsekuensi. Misal, waktu yang diperlukan untuk menekuni hobi ini. *Resources* (biaya) yang tidak sedikit yang dibutuhkan untuk menjalani hobi ini. Ini semua adalah *“mistake”* menurutnya. “Namun (*“mistake”*) ini menyenangkan, sehingga terasa indah,” tambahnya.

Roni, panggilanannya, merasakan manfaat-manfaat yang ia dapatkan dari bercocok tanam. Ia menjadi merasa senang dengan lingkungan yang hijau di rumahnya. Hobi ini juga menjadi kegiatan positif saat harus lebih banyak tinggal di rumah di masa pandemi. Tentu saja kesabaran dan ketekunan yang dibutuhkan untuk bercocok tanam menjadi nilai lebih yang bisa ia rasakan.

### Stress Relieve

Begitu banyak manfaat kegiatan bercocok tanam atau berkebun, sebenarnya sudah tidak dipungkiri lagi.

Sebagaimana Roni, di masa pandemi ini, sejumlah warga memilih berhobi bercocok tanam (berkebun) di waktu luangnya (karena *work from home*) karena bisa menjadi relaksasi dan pelepas stres sehingga bisa meningkatkan imun tubuh.

“Melihat hijau-hijau itu (saya) merasa lebih *fresh*, bisa lebih (untuk) *stress relieve*,” ujar Winartania, salah satu pegiat urban farming di Indonesia Berkebun pada kesempatan yang berbeda. Wina merasa lebih sehat dan lebih sabar karena itu adalah proses yang dibutuhkan dalam berkebun. Perempuan yang juga pegiat Bekasi Berkebun ini sepakat bahwa karena banyak yang melakukan *work from home* tersebut sebab pandemi ini, maka banyak yang memulai aktivitas berkebun di rumah.

Pandemi COVID-19 ini memang membawa dampak psikologis yang nyata. Hal ini disampaikan di web site Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (*pdskji.org*). Sumber ini menyebutkan bahwa 64,8% pengguna swaperiksa PDSKJI (swaperiksa dari 34 provinsi di Indonesia) mengalami masalah psikologi, mulai dari cemas (65%), depresi (62%), dan trauma (75%).

Bercocok tanam menjadi salah satu cara untuk *stress relieve*. Ini sejalan dengan *horticulture therapy* (terapi hortikultura).



Terapi hortikultura berawal dari gagasan bahwa berinteraksi dengan tanaman, dengan merawat atau sekadar memiliki tanaman di rumah, dapat meningkatkan kesehatan jasmani-rohani. “Dengan banyaknya tanaman (di rumah) itu bisa menenteramkan dan menyejukkan jiwa. Ini ada risetnya,” ujar Sigit Kusumawijaya, salah seorang *co-initiator* Indonesia Berkebun yang juga

- Dengan banyak tanaman di rumah, bisa menenteramkan hati.



FOTO: AHMAD ZAMRONI@MENANAMHATI

pegiat *green architecture*.

Secara ekologis, Sigit juga menjelaskan bahwa dengan banyaknya tanaman di sekitar, apalagi jika rimbun, bisa mereduksi iklim mikro. Suhu udara bisa menjadi lebih sejuk dengan adanya tanaman di sekitar rumah. “Apalagi jika tanaman yang sifatnya dekoratif dipadu dengan tanaman yang sifatnya produktif, maka dia akan punya manfaat yang lain lagi,” ujar Sigit.

### Manfaat Ekonomis

Benar, jika kita punya kebun tanaman pangan (sayur-sayuran) di rumah, bisa mengurangi pengeluaran untuk pembelian bahan pangan ini. Ini adalah manfaat ekonomis dari hobi ini. Di luar itu, jual beli tanaman hias juga menjadi keuntungan ekonomi dari hobi berkebun ini. Roni adalah salah seorang yang merasakan manfaat ini saat *monstera* naik daun. Dia sudah mempunyai tanaman ini jauh sebelum *booming*, sehingga saat *booming* tanaman tersebut sudah “jadi” dan harganya menjadi berlipat.

Di luar yang terkait langsung dengan tanaman, hal-hal yang mendukung kegiatan berkebun juga bisa menjadi peluang untuk dikembangkan menjadi manfaat ekonomi. Seperti yang digeluti oleh Rosmala Azizah, salah satu pegiat Indonesia Berkebun. Perempuan yang juga menekuni hidroponik ini

memproduksi *hydro clay pot*, pot tanah liat yang bisa *self watering*, sehingga tidak perlu disiram setiap saat.

Malah, menurut Dr. Djoko Santosa, S.Si., M.Si., pakar herbal dari Departemen Biologi Farmasi, Fakultas Farmasi UGM, jika kita mengkhususkan menanam tanaman herbal secara komunal bisa menjadikan sebuah wilayah menjadi siaga penyakit tertentu.

“Bisa dibayangkan jika RT tertentu wajib menanam seledri, RT lain menanam sambaloto, RT satunya menanam mentimun, lalu ada RT yang menanam belimbing manis, maka kampung tersebut bisa disebut sebagai kampung siaga penyakit tekanan darah tinggi,” jelas Dr. Djoko lewat percakapan WA.

Melihat betapa banyaknya manfaat berkebun (berocok tanam) di rumah, hobi ini rasanya menarik untuk digeluti, terutama bagi yang tinggal di wilayah perkotaan.

“Kota berkembang, penduduknya makin banyak, lahan makin berkurang, selain bahwa minat untuk menjadi petani makin berkurang, kami mengajak masyarakat untuk mempunyai ketahanan pangan dari diri sendiri (dengan berkebun di rumah),” tutup Sigit.

So, singsingkan lengan baju Anda, dan mulailah untuk merasakan “*beautiful mistake*” ini. *Kuy!*

## Tips Memulai Hobi Berkebun

SEBELUM memulai hobi berkebun, ikuti tips berikut ini:

- Niat.
- Menyediakan media tanam.
- Mencari lokasi yang terpapar sinar matahari (butuh 4-6 jam).
- Menyiapkan sumber air yg bersih.
- Memastikan ketersediaan unsur hara.
- Menyediakan benih dan bibit.
- Banyak menimba ilmu dari ahlinya (dari *workshop*, komunitas, *social media*, dll)



# Tetap Bergerak di Tengah Pandemi

**D**I TENGAH pandemi COVID-19 dan PPKM Darurat yang dilakukan pemerintah, PT Permodalan Nasional Madani (Persero) terus bergerak menyalurkan bantuan ke beberapa daerah dalam kegiatan PNM Peduli. Hingga awal Juli 2021, PNM Peduli telah menyalurkan banyak bantuan pada para nasabah PNM Mekaar. Berikut ini beberapa kegiatan PNM Peduli yang telah tersalurkan:

## Ruang Pintar Ar Aminah (Dolok Maraja, Sumut)

Pada 9 April 2021, PNM meresmikan Ruang Pintar Ar Aminah di Desa Dolok Maraja, Sumatera Utara. Dalam kegiatan ini PNM Pematang Siantar memberikan

sarana belajar gratis berupa internet gratis, paket perlengkapan alat tulis, meja belajar mini, lemari buku, alat kebersihan, laptop, proyektor, perlengkapan normal baru (*hand sanitizer* dan masker tiga lapis), hingga paket gizi.

## Ruang Pintar di Solo

PNM membuka Ruang Pintar di Desa Giriroto, Kecamatan Ngemplak, Solo (3/6). Ruang Pintar menjadi fasilitas untuk anak-anak nasabah PNM Mekaar dan masyarakat sekitar untuk belajar secara daring. Hal ini dikarenakan

kurangnya akses internet yang menunjang proses belajar, salah satunya karena biaya kuota internet yang tinggi.

## Salurkan Sembako di Bali

Dalam rangka merayakan HUT PNM Ke-22, pada 11 Juni 2021 PNM menyerahkan bantuan berupa sembako sebanyak 150 paket bagi para nasabah PNM Mekaar yang terdampak pandemi di Bali dan sekitarnya. Kegiatan ini merupakan kepedulian PNM dalam meringankan beban di masa pandemi melalui Program Bina Lingkungan.

## Penanaman Mangrove di Bali

Bekerjasama dengan BPDASHL (Balai Pengelolaan Daerah Aliran Sungai & Hutan Lindung) dan Kelompok Nelayan Segara Guna Batu Lumbang, PNM melaksanakan kegiatan penanaman mangrove di Kawasan Tahura Mangrove pada 2 Juli 2021. Kegiatan diawali dengan penanaman 200 pohon mangrove oleh karyawan PNM Cabang Denpasar dan Cabang Mengwi.



■ Peresmian Ruang Pintar Ar Aminah di Desa Dolok Maraja, Sumatera Utara.



■ Penanaman mangrove di Kawasan Tahura Mangrove, Bali.

# Berbagi Cerita Berbagi Ide

Punya ide kreatif buat di-share...?  
Punya cerita menarik nan inspiratif...?  
Jangan biarkan berlalu bak kisah mantan dahulu!

Wake up..., buruan ketik jadi karya tulisan  
Pendek boleh, panjang pun tak mengapa  
Pastinya di antara 200 sampai 800 kata

Sertakan foto yang keren, ya!  
Dua sampai delapan foto.  
Style fotonya dinamis, aktif dan optimis.  
Jangan lupa beri caption

Kirim ke mana dong?

Nih! E-mail ke [corcommpnm@gmail.com](mailto:corcommpnm@gmail.com)

Atau silakan antar langsung ke **Divisi SPR,**  
**Lt. 10 Kantor Pusat Menara Taspen.**



## Posting Di IG, Ada Hadiyahnya

Insan PNM seantero Indonesia.  
Ayo tunjukkan bakat fotografimu.  
Caranya mudah. *Posting* foto kamu  
di akun Instagram masing-masing.

Terus...  
Tag [@pnm\\_persero](https://www.instagram.com/pnm_persero) dan jangan lupa,  
beri tagar **#kuisPNMagz11**

Tema foto: **bebas.**  
Kamu boleh memposting maksimal  
tiga (3) foto. Selanjutnya, foto yang

kamu kirim akan kami nilai.

Terus....  
Tiga karya paling menarik, berhak  
atas hadiah berupa souvenir  
menarik dari redaksi PNMagz.

Terus....  
Yuk mari, posting sekarang juga!  
Karena, eh, karena, postingan untuk  
kuis ini berakhir pada **30 September**  
**2021.**



# ”Amankan” Barang Sebelum Masuk Rumah

**M**ENCEGAH lebih baik daripada mengobati. Sepertinya ini sudah kita pahami dalam masa pandemi ini. Salah satu medium penularan dari luar rumah adalah tubuh kita yang dari luar rumah, baik yang pulang kerja, pulang dari pasar, pulang dari minimarket, dan lain-lain. Jika bepergian dengan mengendarai sepeda motor, berikut ini yang wajib kita lakukan sebelum masuk rumah agar saat masuk rumah tidak membawa berbagai macam kotoran, bakteri, dan virus.

## Lepas Di Luar Rumah & Didisinfektan

Barang-barang yang harus kamu lepas di luar rumah dan/atau didisinfektan secara menyeluruh di permukaannya:

**JAKET, SEPATU, HELM, TAS, GLOVE**

## Lepas Di Luar Rumah & Buang/Cuci Dengan Sabun

Barang yang harus kamu lepas di luar rumah dan dibuang:

**MASKER SEKALI PAKAI (buang), MASKER**

**KAIN (cuci), KACAMATA**

## Disinfektan

Barang yang harus didisinfektan secara menyeluruh di permukaannya lalu langsung dicuci:

**CELANA, PAKAIAN, KAUS KAKI**



## Mandi Keramas

SELAIN “mengamankan” barang-barang sebelumnya, kamu juga harus segera cuci tangan, cuci kaki dengan sabun dan segera mandi keramas sebelum duduk/berbaring di dalam rumah.




# PPKM

di perpanjang lagi?  
**WHAAAT??**




1/3

[sijago.pnmim.com](http://sijago.pnmim.com) | [@sijago\\_pnmim](https://twitter.com/sijago_pnmim) | [sijago\\_pnmim](https://www.instagram.com/sijago_pnmim) | [sijago.pnmim.id](https://www.facebook.com/sijago.pnmim.id)



Iya, PPKM di PNM Sijago lanjut terus!

# P.P.K.M

Pemenang Presensi Karyawan Madani



2/3

[sijago.pnmim.com](http://sijago.pnmim.com) | [@sijago\\_pnmim](https://twitter.com/sijago_pnmim) | [sijago\\_pnmim](https://www.instagram.com/sijago_pnmim) | [sijago.pnmim.id](https://www.facebook.com/sijago.pnmim.id)



## Apa sih PNM Sijago?



PNM Sijago – Investasi Cerdas adalah aplikasi transaksi Reksa Dana secara Online yang dimiliki dan dikelola oleh PT. PNM Investment Management (PNM IM). Berinvestasi reksa dana kini semakin mudah dan terjangkau dengan PNM Sijago!

2/2

[sijago.pnmim.com](http://sijago.pnmim.com) | [@sijago\\_pnmim](https://twitter.com/sijago_pnmim) | [sijago\\_pnmim](https://www.instagram.com/sijago_pnmim) | [sijago.pnmim.id](https://www.facebook.com/sijago.pnmim.id)



Rajin Presensi = Investasi

Dapatkan Hadiah  
**Rp 100.000**  
Saldo Reksa Dana Si Jago

Untuk 100 Pemenang PNM Investasi Cerdas



Jangan jadi sekedar rutinitas,  
Disiplin presensi, hadiah menanti  
Kamu jadi punya investasi cerdas

3/3

[sijago.pnmim.com](http://sijago.pnmim.com) | [@sijago\\_pnmim](https://twitter.com/sijago_pnmim) | [sijago\\_pnmim](https://www.instagram.com/sijago_pnmim) | [sijago.pnmim.id](https://www.facebook.com/sijago.pnmim.id)



MARI BACA DAN TERAPKAN, DEMI KESEHATAN SEMUA INSAN PNM!

# BUKU PINTAR PNM

## LAWAN COVID 19



### KIAT WAJIB PENCEGAHAN COVID-19

#### 6M

- Maka masak hingga benar
- Menghindar bepergian
- Menghindar kerumahan
- Menghindar kerumahan
- Menghindar kerumahan
- Menghindar kerumahan

100% disiplin & taat perintah, 100% disiplin & taat perintah, 100% disiplin & taat perintah

### SEPERTI APA SIH? GEJALA SEDANG COVID-19 DAN BAGAIMANA TINDAKAN KITA

- Bernapas pendek, tanpa gangguan pernapasan.
- Jumlah tarikan napas dalam 1 menit (menarik dan membuang napas) 20 - 30 x per menit. Saturated oksigen < 92 %

**PERHATIAN: ISOLASI RUMAH SAKIT DENGAN PENGHAMASAN**  
Durasi Perawatan: 10 hari setelah gejala per + 3 hari tanpa gejala

### 7 BAWAAN WAJIB SAAT PERJALANAN...

- Masker pribadi (Berkas kecil dan masker pribadi) - Masker cadangan
- Hand sanitizer & sabun kecil
- Tisu basah dan kering
- Sampul sampah pribadi
- Tas belanja pribadi
- Kantong plastik pribadi
- Alat makan pribadi
- Alat makan pribadi

**PERHATIAN**  
Setelah berkegiatan keluar rumah, jangan lupa mencuci tangan dan mencuci pakaian dalam air sabun!

DI MASA PANDEMI KITA SEMUA DIUJI, TETAP JAGA DIRI DAN ORANG-ORANG TERSAYANG!

Cek di PNM Digi atau [bit.ly/BukuPintarCovid19](https://bit.ly/BukuPintarCovid19)